
LEGIÓN BLANCA DE SERVICIO CRISTIANO



1945-2025

¡Servicio con gozo!

DIRECTORIO

GABINETE GENERAL

Obispo José Antonio Garza Castro

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA

Pbro. Carlos Samuel Flores Chávez

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

Pbro. Enrique Machorro Ledo

COLABORADORAS INTERNAS LBSC:

PRESIDENTA NACIONAL

María Esther Dórame Villanueva

PRESIDENTA COMISIÓN NACIONAL DE LITERATURA

D.G. América Yolanda Chávez Puente

Diseño Gráfico

EDICIÓN Y REDACCIÓN

M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CAM

Margarita Martínez León

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANCEN

Mtra. Beatriz Elena García Armendáriz

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CANO

Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

PRESIDENTA CONFERENCIAL, CASE

M.C. Olivia Zacarías Yeverino

CORRESPONSALES:

Psic. Sarahí Vázquez Uranga, CANO

Hna. Erika Nolasco Palma, CASE

Hna. Génesis Romero Terrazas, CANCEN

COLABORADORES EXTERNOS:

HISTORIA Y ACTUALIDAD

Pbro. Bernabé Rendón Morales

PASTORAL DE LA MUJER

Pbra. María Enriqueta Razo Utrilla

FAMILIA

Lic. A. Guillermina Plascencia Favila

MUJERES EN LA BIBLIA

Pbra. Eglá Jemimah Chávez

MUJERES QUE INSPIRAN

M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

PSICOLOGÍA

Psic. Marisol Quintero Bustamante

SABÍAS QUÉ...

L.C.C. Brenda S. Romero Grimaldi



*Boletín Nacional de la
Legión Blanca de Servicio Cristiano
de la Iglesia Metodista de México, A.R.*



ASESORES

EDICIÓN

Lic. María Elena Silva Olivares

Ing. Martín Larios Osorio

DOCTRINA Y TEOLOGÍA

Pbro. Bernabé Rendón Morales

Equipo Interdisciplinario Desarrollo Cristiano

Pbro. Ricardo Omar Escarzaga Carrizosa

Pbro. José Manuel Hernández Zavala

Pbra. Ibeth Saraí Leonardo Sánchez

Pbra. Ana P. Borunda Magallanes



NUESTRA PORTADA

En esta ocasión decidimos plasmar en la portada el logotipo conmemorativo que se diseñó para nuestro 80 aniversario celebrado el pasado 9 de febrero.

El logotipo fue distribuido a nivel nacional para ser utilizado en el festejo de las legiones blancas a lo largo del país.

ÍNDICE

Introducción	
Editorial	5
Pastoral de la Mujer.....	7
Mujeres de la Biblia.....	9
Mujeres Cristianas Sobresalientes.....	12
Historia y Actualidad.....	14
Mujeres que Inspiran.....	16
Psicología.....	18

LA LEGIONARIA ACTUAL

Familia	21
Meditación para el Camino.....	24
Cocina Saludable.....	25
Cultura.....	26
Sabías qué.....	29
Finanzas.....	31

EVENTOS, AVISOS Y MÁS

Eventos Conferenciales.....	32
Crónicas de Aniversario.....	39
Próximas Actividades.....	57
Avisos	58

INTRODUCCIÓN

Les damos la bienvenida a nuestro Boletín Tabita Núm. 11. Como siempre, es nuestro deseo que a través de su lectura experimenten un tiempo de inspiración y aprendizaje.

En esta ocasión, tenemos el placer de incluir una sección especial dedicada al 80 aniversario de nuestra querida Legión Blanca. En estas páginas, por medio de las crónicas con textos e imágenes de las festividades locales, distritales y conferenciales, podemos apreciar la presencia y el impacto de nuestra organización en diferentes partes del país. Esperamos que esta sección sea una fuente de aliento y motivación para todas las legionarias y una oportunidad para que las nuevas generaciones de mujeres se animen a pertenecer a nuestra comunidad.

Tenemos una nueva sección llamada “Meditación para el camino”, cuyo texto nos invita a reflexionar y las preguntas finales nos guían hacia una mayor introspección y análisis.

Les invitamos a compartir este nuevo número del Boletín con sus amigos, familiares y comunidad de fe, ya que para nosotras representa un aliciente para seguir adelante.

¡Que la bendición de Dios sea sobre ustedes!

Equipo de trabajo del Boletín Tabita



SERVICIO CON GOZO, 80 años de práctica en la IMMAR

La alegría de servir a los demás es una virtud que engrandece tanto al que da como al que recibe. Vivimos en un mundo donde con mucha frecuencia prevalece el interés personal, es ahí donde el valor del servicio desinteresado se destaca como un faro de esperanza, amor y misericordia. Servir con gozo no solo ilumina la vida de aquellos a quienes ayudamos, sino que también enriquece la vida personal en el caminar cotidiano.



El acto de servir nos conecta con nuestras raíces más profundas de compasión, empatía; nos afirma en nuestra condición humana. Nos recuerda que, a pesar de nuestras diferencias, todos compartimos la misma capacidad de amar y cuidar. Ya sea a través de un pequeño gesto o de una gran acción, el servicio con alegría tiene el poder de transformar comunidades y construir puentes de entendimiento y solidaridad.

Nuestras hermanas de la Legión Blanca de Servicio Cristiano saben muy bien de esto, su práctica recurrente de SERVICIO CON GOZO les da la oportunidad de fortalecer su fe, de dar testimonio del Señor a quien aman, de recordar que Él dijo: "Les digo la verdad: cada vez que ustedes hicieron algo por mis hermanos más humildes, también lo hicieron por mí".¹



A través de esta organización oficial de nuestra Iglesia Metodista de México, nos damos cuenta de que, en cada acto de servicio, nuestras hermanas encuentran la oportunidad de crecer y aprender. Descubren su propia fortaleza en la vulnerabilidad de aquellos a quienes sirven y pueden admirar la belleza en la diversidad. Servir con gozo nos enseña a valorar las pequeñas cosas y a encontrar la gratitud en cada momento.

Como sucede en todos los espacios del mundo incluyendo a la Iglesia cuando un proyecto o trabajo inicia, sus fundadores o promotores no imaginan cómo lo que en esos momentos se realiza con su propio esfuerzo y recursos, puede perdurar a lo largo de los años. La Hna. Gold Corwin de Hauser, hizo lo que creyó necesario en la Iglesia "La Santísima Trinidad" de Gante, en la Ciudad de México, al promover este nuevo espacio de servicio, de amor, de ayuda; a través de las mujeres de esa congregación, y hoy, nosotros nos encontramos celebrando sus primeros 80 años de vida como parte de nuestra Iglesia en este país.

Por eso el llamado de Dios sigue llegando a todos nosotros para mirar más allá de nosotros mismos y a reconocer el potencial de cada individuo (de cada mujer de nuestras congregaciones) para hacer una diferencia en medio del tiempo que les toca vivir. En palabras del Apóstol Pablo, recuerden siempre: "Todo lo que tengan que hacer, háganlo bien, como si lo hicieran para Dios y no para las personas, porque ustedes saben que el Señor les dará una herencia como recompensa. ¡Recuerden que están sirviendo a Cristo el Señor! ² Que esta máxima guíe nuestras acciones diarias y nos inspire a servir con gozo, siempre.

Pbro. Agustín Altamirano Ramos. Actualmente Obispo de la Conferencia Anual de México, con 30 años de ministerio; que incluye el pastorado por 6 congregaciones, así como la Superintendencia del Distrito Centro. Con la oportunidad de servir en diferentes comisiones desde el ámbito local hasta el nacional, incluyendo la secretaría de la Conferencia General en los años 2014 (ayudante), 2018, 2022.

Hoy quiero decir hermanas Legionarias de la IMMAR Dios está con ustedes, todo lo que hagan en bien de los demás será bendecido por el Padre amoroso; mi ruego porque cada celebración en este aniversario número 80 sea de inspiración, sirva de impulso, renovación y fortaleza para cada una de ustedes, sus familias, sus congregaciones, así como de cada persona y lugar que por sus ministerios de servicio hoy pueden experimentar el amor de Dios.



Obispo Agustín Altamirano Ramos

¡PRÓSPERO AÑO NUEVO!

Son como árboles junto a las riberas de un río, que no dejan de dar delicioso fruto cada estación. Sus hojas nunca se marchitan y todo lo que hacen prospera.¹

Durante el mes de diciembre solemos despedirnos con la frase: "Qué tengas una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo" Estoy segura de que no solo lo decimos por costumbre o tradición, sino que es un verdadero deseo que brota desde lo más profundo de nuestro corazón, sin embargo, ¿sabemos lo que pedimos exactamente, tanto para nosotras como para los demás? ¿Sabemos lo que implica este anhelo?

Generalmente, nos dejamos influenciar por la mercadotecnia y los medios de comunicación que nos relatan la Navidad y la prosperidad de un nuevo año como algo mágico e instantáneo, pero ¡nada más lejos de la realidad!

Navidad evoca nacimiento, amor incondicional, un cumplimiento de promesas para tener una relación que nos provoca un cambio de vida, libertad y una total transformación. No se trata solo de recordar un evento que sucedió hace aproximadamente dos mil años y que dividió el tiempo en un antes y un después, sino de estar conscientes que se trata del nacimiento de una nueva humanidad². ¡Feliz navidad! es nuestro renacer y crecer en Cristo Jesús, disfrutando de todos los privilegios y obligaciones que conlleva el ser hijas del Altísimo al aceptar a Jesucristo como nuestro único y suficiente Salvador³.

Por lo tanto, tener una Feliz Navidad no se trata de magia sino de un trabajo en equipo continuo y perseverante; Dios con nosotras y nosotras con Dios⁴; Dios amándonos, buscándonos, justificándonos, acompañándonos en todo momento, dirigiéndonos, fortaleciéndonos, mostrándonos el camino por el que tengamos que transitar para alcanzar la bienaventuranza prometida; y nosotras respondiendo a su amor, amándolo con todo nuestro ser, teniendo una constante, verdadera y honesta relación con Él, reconociendo, confesando y arrepintiéndonos de nuestros pecados, pidiendo perdón y dándolo a quienes nos han ofendido, escudriñando su Palabra, buscando su Sabiduría, poniéndola en práctica en todo nuestro caminar, anhelando alcanzar el propósito que tiene para nosotras, obedeciendo todos y cada uno de sus mandamientos. ¡Solo así tendremos una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo!

Cuando hablamos de prosperidad, generalmente pensamos en las riquezas, en las posesiones, en el éxito en los negocios y el trabajo; sin embargo, la Biblia nos dice que la prosperidad que Dios quiere que tengamos no se trata solo de riqueza



1 Salmo 1:3 NBV

2 Lucas 2:11

3 Juan 1:12

4 Juan 15:4-5

material, profesional o social como la define el diccionario, sino la que comprende un bienestar y plenitud integral en la vida del creyente, tal como lo describe el Salmo 1:3 RVC "...es como un árbol plantado... ¡En todo lo que hace, prospera!".

Dios promete bendecir a su pueblo obediente que guarda y pone en obra todos sus mandamientos en: sus ciudades y campos, sus hijos, sus cosechas, las crías de sus rebaños y manadas, sus canastas de frutas y sus paneras, vaya a donde vaya y en todo lo que haga. Le dará la victoria sobre sus enemigos, abundancia de ganado, de granos y de todo trabajo; lo confirmaría como su pueblo santo, la lluvia llegaría a su tiempo, y sería cabeza y no cola...⁵

El verbo hebreo *tsalákj*, asociado con la idea de prosperar, significa "empujar hacia adelante" y está relacionada con éxito, triunfos, bendiciones y buen vivir.⁶ La prosperidad es precisamente eso, Dios llevando hacia adelante a su pueblo, conduciéndolo a la bendición y a la plenitud.⁷ La prosperidad no es un fenómeno momentáneo ni pasajero, sino un mover hacia adelante, constante y progresivo, es como un viaje continuo. La palabra griega que se traduce como prosperado⁸ es *euodoo* y significa "irle bien", "ayudar sobre la marcha" o "tener éxito en alcanzar", "lograr el fin deseado", como resultado de una vida cimentada en Cristo.⁹

5 Deuteronomio 28:1-14

6 Gén. 39:2; Deut. 28:29; 1 Re 22:12

7 Gén. 39:2-3; Jos. 1:8; Neh. 1:11; Sal. 37:7; 3 Jn 1:2; 1 Co 16:2; 2 Co 9:10-12, entre otras más

8 Ro. 1:10; 1 Co. 16:2; 3 Jn. 1:2

9 Mateo 7:24-25

10 Juan 15:1-2

11 Salmo 19:7-8

12 Libro de los Proverbios

13 Salmo 23:1



El Salmo 1 nos enseña claramente este proceso de la prosperidad utilizando la metáfora de un hermoso árbol frondoso, glorioso, lleno de vida ¿puedes imaginarlo? ¿puedes visualizarte como uno de ellos? Nosotras debemos permitirle al Señor nos haga crecer como ese árbol¹⁰, dándonos raíces profundas y fuertes, que nos mantengan firmes y estables, capaces de resistir los drásticos cambios climáticos y los constantes ataques de diversas plagas. Para ello es necesario ser plantadas (no nosotras escoger el cómo y el dónde, sino Dios) bajo las condiciones óptimas para nuestro crecimiento, y estas las encontramos en "La Ley del Señor"¹¹.

Es la imagen de una estabilidad física, mental, emocional, espiritual y material, proporcionada por la sabiduría que Dios nos da¹², y la cual debemos aplicar a nuestro diario vivir.

No solo sueñas con la prosperidad, hazla una realidad con Cristo Jesús y cultívala día a día en una relación verdadera, honesta, constante y fructífera con tu Señor y Salvador, recuerda Él es tu Pastor y "nada te faltará"¹³.



Pbra. María Enriqueta Razo U.

SÉFORA, trascendencia para el pueblo de Dios.

1. ¿Quién es Séfora?

El sacerdote de Madián tenía siete hijas... Moisés se quedó a vivir en casa de Reuel, el cual le dio a su hija Séfora por esposa. Ella dio a luz un niño y Moisés lo llamó Guersón, porque dijo: "Soy un extranjero en una tierra extraña". Éxodo 2. 16, 21-22 (BLP).

La narrativa bíblica nos da ejemplos de inclusión que pasamos por alto porque hemos heredado una forma de acercamiento a la escritura limitada. Leemos con patrones patriarcales, de heroísmo, de grandeza, de perfección olvidándonos de qué tan diversos somos como humanos y que dejamos a un lado lo colorido de cada escena y ambiente de las historias que leemos en la Biblia.

En esta ocasión, tendremos la oportunidad de dar una relectura al capítulo 2 del libro de Éxodo, y notaremos a una mujer, de origen madianita que fue incluida como parte del Pueblo de Dios, Séfora.

El capítulo 2 de Éxodo nos cuenta acerca de un niño israelita que gracias a su madre y su hermana tiene la oportunidad de vivir porque lo rescata y adopta la hija del Faraón. Ya de entrada, tenemos a 3 mujeres realizando actos valientes y desafiantes alrededor de este suceso, sin contar la mención de las parteras israelitas que atrevidamente ayudaban a que vivieran los bebés varones durante esta matanza decretada por el Faraón.

Cuando este niño, llamado Moisés se convierte en adulto, es confrontado con sus orígenes y tiene una lucha personal sobre su identidad y el reconocimiento de la injusticia. Moisés, con esta carga de saber que no es egipcio, sino parte de un pueblo esclavo, mata a



"Prove di Mosé", Sandro Botticelli, 1481-1482, Capilla Sixtina, Roma, Ciudad del Vaticano. Fragmento.

un egipcio como un acto arrebatado, por hacer justicia y tiene que huir. La narración no nos dice mucho, solo que se refugió en un lugar cerca de un pozo en Madián, e inmediatamente nos habla de un sacerdote madianita que tenía 7 hijas.

Estas hijas, iban a ese pozo a sacar agua cotidianamente, para dar de beber a las ovejas de su padre. Estas mujeres eran pastoras de ovejas y resulta que otros pastores las echaban del lugar. El texto bíblico nos deja ver primero que ellas, aún, siendo mujeres, hacían las tareas pastoriles de casa. En segundo lugar, notamos que hombres pastores las echaban del lugar, podemos deducir con esto que muy probablemente, como en todas las culturas de esa época, la tarea pastoral era para hombres, y ellas, lamentablemente estaban en una posición de desventaja.

Un día Moisés intervino a favor de estas mujeres y así fue que conoce a Séfora, que es entregada como esposa a Moisés. Tuvieron a su primer hijo y como familia pasaron muchos años en esa región de Madián.

Tenemos poca información sobre Séfora, pero en esa información leemos que ha sido Moisés el extranjero que llegó a su vida y fue Moisés quien tuvo que acondicionarse a la dinámica de esta familia madianita. Me atrevo a decir que, si Dios lo llevó a la región de Madián para cuidar de él, también le proveía de una compañera, cuyo carácter fue basado en la fe en Dios y cuya crianza fue en libertad.

2. Séfora y Dios

"Y sucedió que, mientras iban camino de Egipto, el Señor atacó a Moisés en una posada con intención de matarlo. Entonces Séfora cogió un pedernal afilado, cortó el prepucio a su hijo y, tocando con el prepucio los genitales de Moisés, exclamó:

- Eres mi esposo de sangre.

El Señor se alejó de Moisés cuando ella lo llamó "esposo de sangre" por lo de la circuncisión". Éxodo 4.24-26 (BTI).

Por instrucciones de Dios, Moisés vuelve a Egipto y se lleva a Séfora y a sus hijos. Durante al camino de regreso, Dios se le presenta a Moisés, y estuvo a punto de matarlo, pero Séfora interviene.

Esta es una escena misteriosa e interesante, donde versículos antes se introduce la temática de "Israel" como pueblo y como hijo primogénito que Dios va a liberar a través de Moisés. Es probable que por esta razón se introduzca este encuentro de Dios con Moisés, porque el primogénito de Moisés tiene que pertenecer también al pueblo, a través de la circuncisión. Me gustaría agregar, sin extenderme mucho, que este encuentro donde Dios trata de matar a Moisés, es un encuentro con mucha similitud al encuentro donde Jacob luchó con Dios y se le cambió el nombre a Israel. Ambos personajes juegan un papel de liderazgo en el pueblo de Dios, ¿será que Dios antes de que nos use en un punto climático, tiene que enfrentarse con nosotros para tener esa marca de que le conocemos de forma profunda e incluso con lucha, desesperación y tensión?

La diferencia en esta escena es la participación de Séfora quien interviene, actuando como mediadora en un momento de vida o muerte para salvar a Moisés de la ira de Dios. La razón de esta intervención no está completamente clara; sin embargo, Séfora como hija de sacerdote y parientes de Abraham, fue criada en la fe y con conocimiento de rituales y adoración a Dios de sus antepasados, ella pudo reconocer lo que Dios pedía de Moisés.

Si nos detenemos para tratar de entender esta escena, lo primero que percibimos es lo intenso que Dios se presenta ante Moisés, y también, el valor de Séfora de discernir y actuar en medio de esta situación complicada. No veamos a Séfora como una mujer atrevida, al contrario, encontramos en ella cualidades como la sabiduría, la valentía y su reconocimiento y adoración a Dios.

Ella quería honrar a Dios y salvar a su esposo, tomó la iniciativa de encontrarse con Dios, supo que debía estar integrada junto con su familia porque formarían parte del pueblo de Dios y actúo en fe y en consagración.

La forma de vida de esta madianita era en el campo, en libertad. Moisés traía costumbres egipcias, y Moisés junto a Séfora aprendió una vida donde ni dioses, ni poderío, ni derroche eran distractores. Y cuando Dios se le presenta a Moisés en medio de la zarza ardiente, y cuando Moisés le dice a su suegro que lo deje ir, no en tono de que lo retiene, sino que el mismo Moisés sabía que cambiaría la libertad para sentir el agobio de la opresión del pueblo que clamaba a Dios y Séfora hizo lo mismo.

No debe olvidarse que esta mujer que tuvo la oportunidad de ser criada en libertad y equidad, pudo ser, sin duda inspiración para otros y otras que nacieron y vivieron esclavos toda su vida. Ella se unió a la creencia de que Dios liberaría a Israel.

3. El pago por ser extranjera¹

Entonces María y Aarón criticaron a Moisés porque se había casado con una mujer cusita. Números 12.1

Tenemos escasos datos de Séfora, y en estas pocas palabras en el libro de Números notamos, lamentablemente, una narrativa de discriminación sobre ella. La familia de Moisés hace una crítica sobre Moisés por sus decisiones personales y le reprochan por tener una mujer extranjera. En el siguiente versículo (Nm 12.2) se deja entre ver que la razón era que ellos también tenían influencia y debían ser notados como líderes.

Quizás Séfora ya era influyente con su sabiduría y plantando ideas sobre el funcionamiento de una comunidad libre y generadora de mentes nuevas y vidas nuevas.

En ningún parte de lo que narra el Pentateuco vemos a Dios rechazando a Séfora, y en esta ocasión, al parecer, hay una defensa clara y energética de Dios contra la discriminación, la calumnia y las malas intenciones de los parientes de Moisés.

Aarón y Miriam, hermanos de Moisés, son confrontados por Dios por su actuar en contra de Moisés y Séfora. Además, Miriam es castigada con lepra, probablemente para que sintiera el peso de la marginación en su propio cuerpo. Es Dios quien hizo posible que su pueblo fuera libre, y esta libertad conlleva un nuevo orden de vida, donde no podemos dar lugar a la discriminación, ni a ningún odio que rompa con la armonía y la paz. Ese es el plan de Dios, en una nueva Tierra y en las sociedades que hoy estamos.

Conclusión

Valora como mujer lo que ha sido sembrado en ti, con seguridad tienes sabiduría, vívela, ofrécela. Tienes un fuego interno para adorar a Dios, no te detengas, sé una ofrenda viva para Él. Si crees que tu vida está atada o tienes un peso que te opprime, pídele a Dios que rompa esa opresión y que aprendas a vivir en libertad y después influir en otras mujeres para que también reciban el descanso que Dios ofrece al alma. Despójate de lo material y de todo lo que quiebre tu espíritu, sal al campo, comparte con la naturaleza, crea nuevas formas de conectar con Dios y se una inspiración para tu esposo, tus hijos o quienes te ven y te escuchan.

La historia de Séfora siempre debe contarse junto con la de Moisés, porque sin ella, él seguramente habría muerto antes de regresar a Egipto, aún sin tener en claro su verdadera identidad.

No olvides que Séfora trascendió porque conocía a Dios en lo interior de su ser y que cuando tuvo que actuar, sabía qué era lo que Dios quería.



¹ RIBLA REVISTA DE INTERPRETACIÓN BÍBLICA LATINOAMERICANA N°50. Quito Ecuador 2005/LOZANO, Ruth y PEÑARANDA, Bibiana: Una relectura de Números 12 desde una perspectiva de mujeres negras. Pag. 114.

-Lic. en Teología por el Seminario Metodista Juan Wesley en Monterrey, N.L.

-Diplomado en Pastoral Educativa, UCEL Buenos Aires, Argentina.

-Cofundadora y directora de la EcoAldea Tierra Nueva, un centro de aprendizaje de permacultura y espiritualidad, ubicada en la sierra mixteca en el estado de Puebla.

-Actualmente a cargo del Área de Consejería en la Universidad Metodista Madero, Puebla.

Pbra. Egla Jemimah Chávez R.

MARÍA ELENA REYES, una huella imborrable en la LBSC.

1927-2007

La hna. María Elena Reyes Vázquez, nació el 15 de enero de 1927 en Acelotla, en el estado de Hidalgo.¹ Fue Licenciada en Enfermería, con estudios de postgrado en Administración Hospitalaria, egresada del Instituto Politécnico Nacional, institución de la cual fue maestra en la Escuela de Enfermería. Fue Directora del Hospital de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público en los años 60s y también fue maestra del Seminario Gonzalo Báez Camargo.²

Fue hija única del Pastor Eulogio Reyes y de la hna. Carmen Vázquez de Reyes. En el año de 1945, el Pastor Reyes llegó a Panotla, Tlax., haciéndose cargo del templo metodista "Casa de Dios". La hna. María Elena era la secretaria de la iglesia y, cuando el Pastor tenía que ausentarse, ella fungía como diaconisa. También fue maestra de la Escuela Dominical. Fue tanto el entusiasmo con que ella organizaba y dirigía todas las actividades en la iglesia que se ganó el respeto y cariño de todos los congregantes. Actualmente, en la Iglesia "San Pablo" de Torreón, Coah., asiste un exalumno de Escuela Dominical de la hna. María Elena, originario de Tlaxcala, quien recuerda a Elenita, como ellos la llamaban, con gratitud y gran cariño.³

La Pbra. Edith Molina Valerio, actual pastora de la iglesia "La Santísima Trinidad" de la CAM, la describe de la siguiente manera: "Tuve la enorme alegría de conocerla en el año 1990, cuando ingresé al Seminario Dr. Gonzalo Báez Camargo, donde fue mi maestra de la materia Técnicas de Investigación. Fue una gran defensora y luchadora por los derechos de la mujer. En la Iglesia Metodista de México, IMM, jamás negó que era su bandera el que Jesucristo era uno de los ejemplos más visibles del trato equitativo hacia las mujeres, una gran feminista. Asistió a varias Conferencias Generales de la IMM; tomó participación en el Consejo Latinoamericano de Iglesias, CLAI, asistiendo a algunas asambleas de este Consejo en



Hna. María Elena, primera fila, sentada, segunda de derecha a izquierda. IX Asamblea Anual Fronteriza de la LBSC, Julio 1976, Chihuahua, Chih.

América Latina con otras mujeres, pastoras y pastores de la IMM. Tuvo una participación importante en la elaboración de la Ley Orgánica del Seminario "Dr. Gonzalo Báez Camargo".⁴

En la Legión Blanca de Servicio Cristiano, su trabajo fue de una relevancia significativa, dejando una huella imborrable en todas aquellas legionarias que tuvieron el privilegio de conocerla. Fue una gran líder, amena y elocuente conferencista (tema "Ventana al mundo")⁵ y, por su amplio conocimiento de la Palabra de Dios, era de continuo invitada a compartir estudios bíblicos (estudio del Evangelio según San Lucas)⁶ y mensajes de la Palabra (tema "Los obreros de la Viña")⁷



Hna. María Elena, en una visita de trabajo como Coordinadora Nacional en 1980 a la Iglesia de San Pedro Huitzapula Sur, Mpio. de Atlixtac, Gro., una comunidad marginada y pobre.



Ocupó los siguientes puestos:

- Vicepresidenta del Comité de la Conferencia del Centro 1966-1970.⁸
- Directora del Boletín Tabita de septiembre 1975 a abril de 1978. Fue una etapa de excelente calidad en su contenido.⁹
- Coordinadora Nacional 1978-1982. Su presencia era constante y muy apreciada en los eventos de las Conferencias del Norte y del Centro, como lo fue en la visita a la LBSC "Esther" de Mexicali, B.C. con motivo de su 14º. Aniversario en octubre de 1978 y a la LBSC "Adela Rivero Nava" de Pachuca, Hgo., en ese mismo año¹⁰ así como también en la II Asamblea Anual del Norte efectuada en la Cd. de Torreón, Coah., del 6 al 8 de julio de 1979.¹¹
- Miembro del Consejo Directivo Nacional 1990-1994.
- Su participación fue fundamental en la elaboración de la Constitución de la LBSC.

Hna. María Elena, 1^a. Fila, al centro. Asamblea Anual de la LBSC de la CANCEN, efectuada en la Iglesia "El Divino Salvador" de Cd. Juárez, Chih., julio del 2000, donde se puede apreciar el cariño y respeto hacia ella.

Un dato interesante es la entrevista que le hizo la hna. María Elena a la primera mujer ordenada como Presbítera en la Iglesia Metodista de México, Pastora Aída Lea Barrera Segura, que recibió su nombramiento para atender la Iglesia en Agua Prieta, Son.¹² Su ordenación fue en la Conferencia Anual Fronteriza efectuada en la Cd. de Durango del 14 al 16 de julio de 1977.¹³

Fue miembro de la Iglesia "El Divino Redentor" de la Col. Aztecas de la Cd. de México a partir de 1971¹⁴ hasta su deceso, el día 16 de marzo del 2007,¹⁵ en que partió para disfrutar de la vida eterna al lado de su Señor y Salvador Jesucristo, a quien sirvió intensamente y con mucho amor a lo largo de su vida. Su partida causó una gran conmoción y tristeza en las legionarias a nivel nacional.

Gracias a Dios por la vida de esta brillante legionaria que aportó sus dones y talentos para enriquecer la forma de trabajar en la LBSC.

Referencias:

- 1 Datos tomados del archivo de la Iglesia El Divino Redentor de la Colonia Aztecas de la Cd. de México, libro de registro del año 1971, foja 4.
- 2 Datos proporcionados por Lucila Vega de Murguía, ex Directora del Boletín Tabita y colaboradora cercana de la hna. María Elena Reyes Vázquez.
- 3 Datos proporcionados por Israel Munive Carro, ex alumno de la escuela dominical de la hna. María Elena Reyes Vázquez en la Iglesia Casa de Dios en Panotla, Tlax.
- 4 Datos proporcionados por la Pbro. Edith Molina Valerio, Pastora de la Iglesia Bethel, Col. Portales, CDMX.
- 5 Boletín Tabita de la LBSC No 3-4, junio de 1972, pag. 6
- 6 Boletín Tabita de la LBSC No. 11, diciembre 1975, pag. 3
- 7 Boletín Tabita de la LBSC s/No, diciembre de 1967, pag. 10.
- 8 Boletín Tabita de la LBSC s/No, junio de 1967, pag. 5.
- 9 Boletines Tabita de la LBSC Nos. 10 al 18 de septiembre de 1975 a abril de 1978.
- 10 Boletín Tabita de la LBSC No.19, enero de 1979, pag. 17.
- 11 Boletín Tabita de la LBSC No.21, octubre de 1979, pag. 4.
- 12 Boletín Tabita de la LBSC No. 16, octubre de 1977, pag. 15.
- 13 Baqueiro, Oscar G., Metodismo Norestense, Talleres de Grupo Rosh, S.A.deC.V., Monterrey, N.L., 2010, pag.5.
- 14 Datos tomados del archivo de la Iglesia El Divino Redentor de la Colonia Aztecas de la Cd. de México, libro de registro del año 1971, foja 4 vuelta.
- 15 Datos proporcionados por Lucila Vega de Murguía, ex Directora del Boletín Tabita y colaboradora cercana de la hna. María Elena Reyes Vázquez.



M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

ECOS DE LA REFORMA PROTESTANTE

El movimiento reformador del siglo XVI ofreció al mundo algo más que nuevos planteamientos meramente religiosos. Queriéndolo o no, los reformadores representaron una nueva cosmovisión, un modo de interpretar a Dios moviéndose en la sociedad humana. Por eso, hombres ajenos a la Reforma, como Erasmo de Rotterdam (1466-1536, humanista, filósofo, filólogo y teólogo cristiano holandés), vieron en ella elementos convergentes con el movimiento humanista iniciado en el siglo XV.

Por ejemplo, cuando Lutero fue presionado en la Dieta de Worms (1521), con la autoridad del papa de Roma y del Emperador Carlos V, para que se retractara de sus escritos reformistas, él se negó rotundamente. Manifestó que no se retractaría, a menos que se le demostrara, por las vías de la razón y las Escrituras, que estaba equivocado.¹ De este modo, estaba levantándose contra dos instituciones debidamente establecidas y que eran baluarte de la sociedad, la iglesia y el estado. Ambas instituciones, con el papa y el rey como figuras céntricas, eran consideradas igualmente de origen divino, pero Lutero puso en evidencia que estaban equivocadas. Si no podían sostenerse con la razón y la verdad, no podrían imponerse sobre la conciencia humana. Esto llevó a las nuevas iglesias que surgieron en la Reforma, a organizarse con líneas de autoridad más horizontales que verticales. Sustancialmente, esta inclinación hacia la participación democrática era una propuesta revolucionaria, y por eso no es exagerado decir que la Reforma, junto con otros ideales progresistas, produjeron las revoluciones del mundo, comenzando con la Revolución Francesa (finales del siglo XVIII).



"La libertad guiando al pueblo" Eugène Delacroix, 1830.

Al principio del siglo XIX, en México, en 1810, se formuló el edicto de la Inquisición por el proceso contra Miguel Hidalgo, que lo acusaba así: "Adoptáis la doctrina de Lutero en orden a la divina Eucaristía, y confesión auricular..."² Luego, José María Morelos sería también acusado de lo mismo y, aunque Hidalgo respondió aduciendo que él no tenía ninguna influencia luterana, no se le aceptó.

Esto significa que estaba más presente Lutero en Miguel Hidalgo que la propia Iglesia Católica. La colonia española en México había traído una cultura que representaba la contrarreforma católica, con sus retrasos oscurantistas medievales, de modo que el México posterior a la Guerra de Independencia debía romper con esa herencia arcaica, en la búsqueda de un liberalismo democrático propio, más semejante a los principios protestantes.

Por otro lado, el sociólogo e historiador alemán, Max Weber, en su análisis del movimiento reformador³, advierte dos doctrinas clave, una de Martín Lutero, y otra de Juan Calvino, que afectaron la vida económica de Europa y del mundo. Lutero sustituyó la vieja idea del sacerdocio de una élite clerical, con la verdad bíblica acerca del sacerdocio de todos los creyentes.

Así, las tareas laborales, sin importar el estrato social, son el campo donde los laicos ejercen su sacerdocio cristiano con la misma vocación con la que un ministro oficia los sacramentos. Calvino, por su parte, explicó que la señal objetiva de que algunas personas habían sido predestinados por Dios para la salvación, era el éxito laboral. Estas ideas produjeron tal desempeño productivo y tal responsabilidad en la administración financiera entre los protestantes, que surgió un auge económico que se convirtió en lo que ahora se llama el capitalismo. (Lo precisamos aquí como dato histórico, pero sin aportar alguna opinión personal, favorable o no, sobre la naturaleza del capitalismo).

La Reforma transformó también la educación y las artes, desde el momento en que Lutero las veía como espacios alegres y honrosos de la gloria de Dios. No tenemos espacio para reflexionar sobre estos temas, ni siquiera sobre los ecos de la Reforma en el arte (arquitectura, pintura, música). Comentemos sólo que un fruto de la Reforma fueron grandes músicos como J. Sebastián Bach y G. Federico Händel (siglo XVII-XVIII), entre otros. Sobre el primero había una fuerte influencia de la teología de Lutero, ya que tenía toda la colección de los escritos de él. Un optimismo notable, generado en su alma por las Sagradas Escrituras y las doctrinas luteranas de la gracia, se percibe en su herencia para todas las generaciones, el tesoro de sus sonatas, suites, fugas y tocatas. Escribió también Bach alrededor de 300 cantatas con textos citados o parafraseados de la Biblia. Entre sus cantatas destaca, por su majestuosidad y perfección, la "Cantata de la Reforma"⁴ basada en el famoso himno de batalla de la Reforma, compuesto por Lutero, "Castillo Fuerte es Nuestro Dios". Ningún hombre había logrado integrar tanto intelecto y tanta emoción en la música instrumental y las arias de esa obra.

Se puede decir que durante la Edad Media la música tenía "las manos cortadas", pero Lutero y los otros reformadores incluyeron la música sacra en la liturgia cristiana, y una nueva era empezó.



Retrato de Johann Sebastian Bach, por Elias Gottlob Haussmann, 1748.

La iglesia evangélica de hoy no debe olvidar que somos hijos de un movimiento innovador, revolucionario, progresista e integral, impulsado por el Espíritu Santo, y que debe resistirse a perder esa línea de identidad cristiana.



Pbro. Bernabé Rendón Morales

1) Latourette, Kenneth Scott, Historia del Cristianismo, Tomo II, CBP, El Paso, 1983, p. 62.
2) 1810, Edicto de la Inquisición por el proceso iniciado a Hidalgo, 13 de Octubre de 1810.
Memoria Política de México <http://www.memoriapoliticaadmexico.org>.
3) Weber, Max, La Ética Protestante y el Espíritu del Capitalismo, Colofón, S. A., CDMX, 2001.
4) Nettl Paul, De Lutero a Bach, CUPSA, CDMX, 1950, p. 153-156.

LAS MASCULINIDADES Y LA CULTURA DE LA PAZ

Me gustaría iniciar esta columna deseando un 2025 muy próspero y bendecido a todas las personas que leen el Boletín Tabita.

Para esta ocasión, mis queridas hermanas me han solicitado escribir algunas líneas sobre el trabajo que desempeño en el día a día. Para quienes no me conocen, crecí y me desarrollé en la IMMAR durante los primeros 26 años de mi vida, pasando por la escuela dominical, los coros, la Liga Metodista de Jóvenes e Intermedios, la junta de administradores, y más. Todas esas experiencias han sido indudablemente pilar tanto en mi fe cristiana pero también como una escuela de liderazgo que llevo conmigo dentro y fuera de los edificios eclesiales. A pesar de no vivir en México, por ahora, sigo conectada con mi país y región a través de distintos roles; uno de ellos como coordinadora regional de programas para América Latina y el Caribe para Act Iglesia Sueca (Act Iglesia Sueca es la sección de la misión internacional y de diaconía de la Iglesia Sueca, y por tanto, constituye su trabajo de asistencia internacional y de desarrollo. Act Iglesia Sueca es un actor de desarrollo y ayuda basado en la fe y una parte integral de la iglesia sueca).¹ Estos roles me han permitido unir lo que, desde la Reforma Protestante creemos, que todas las vocaciones son sagradas y pueden ser usadas para bendecir a otras personas.

A modo de referencia, Act Iglesia Sueca se parece un poco a lo que la Iglesia Metodista Unida trabaja a través de Ministerios Globales.² Como parte de mi labor, realizo giras anuales de trabajo a la región latinoamericana para poder acompañar a nuestros copartícipes, organizaciones basadas en la fe y seculares que trabajan con temas de migración, paz, derechos humanos y equidad de género. Estos copartícipes reciben fondos, ya sea de la Iglesia Luterana en Suecia o de la cooperación internacional sueca, conocida como Agencia Sueca de Desarrollo Internacional (Asdi).

Una de las organizaciones que más llamó mi atención trabaja en el tema de masculinidades. Por temas de protección a la organización y sus líderes, los nombres no pueden ser compartidos; sin embargo, el trabajo que realizan impacta a hombres y a mujeres de distintas comunidades en la región centroamericana.



Cuando se escucha el término masculinidades, las personas pueden tener distintos imaginarios. La masculinidad en sí misma no es tóxica. En el caso de esta organización, la preocupación por la violencia hacia las mujeres en la región ha movido a estos hombres con formación en teología, sociología, psicología, y otras ciencias, a trabajar en proyectos a favor de la justicia de género. A través del acompañamiento presencial y en línea, se explora el rol de los hombres como socios que apoyan y buscan ser agentes de cambio. No significa que a través de estos procesos los hombres dejan su rol masculino, sino que se dan los espacios para explorar las raíces de las actitudes y las expectativas machistas generadas socialmente hacia los hombres que llevan a distintos tipos de violencia.

Esta organización considera que si queremos que las mujeres y los hombres tengan relaciones más pacíficas y equitativas, el trabajo no puede venir de las organizaciones de mujeres, sino que los hombres también deben hacer su parte. A la vez, este grupo desarrolla diálogos entre hombres y mujeres para reconocer los efectos de las violencias de género en la sociedad, de manera que se generen colaboraciones para lograr mejores sociedades. Durante mi estancia, no sólo visitamos un grupo con quien hacen los talleres de masculinidades, incluyendo una metodología de bibliodrama; también tuvimos la oportunidad de ver un diálogo intergeneracional que facilitan la comunicación entre personas jóvenes y líderes comunitarios de una comunidad maya ixil. Ese día cerramos la tarde con dos invitaciones: una para grabar un programa de radio en maya que dirigen las personas jóvenes de la comunidad, seguido por una cena en casa de dos de las lideresas quienes participaron en el diálogo intergeneracional. Mientras compartimos el banquete de tortillas con queso (así se les dice en Honduras y Guatemala en lugar de quesadillas), huevo cocido en salsa, tamalitos con frijoles, las típicas champurradas acompañados de un delicioso café con pimienta y cardamomo, reflexionaba sobre la bendición de compartir ese momento con un grupo, mayoritariamente de varones, sintiéndome segura, y aún más, respetada valorada de la misma manera que las personas presentes.

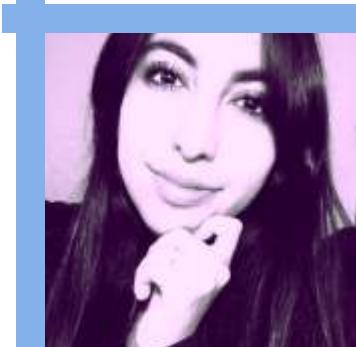


Taller de seguimiento nacional llevado a cabo en Guatemala.



Diálogo entre organizaciones de Guatemala y Act Iglesia Sueca.

Cuando veo el trabajo de este grupo, pienso mucho en Jesús, que si bien tenía doce discípulos hombres, siempre mostró un respeto y valor hacia las mujeres de su época, desde su madre María, sus amigas María y Martha, y también al grupo de mujeres que tuvieron la dicha de ser las primeras en atestiguar su resurrección. Creo que Su ejemplo nos hace reafirmar que el trabajo por mejores sociedades debe ser en colaboración y no en competencia, entre hombres y mujeres, y que reflexionemos sobre modelos que nos ayuden a fomentar una cultura de paz en donde todas las personas seamos vistas de manera valiosa, tal como nos ve Jesús.



Referencias:

1 <https://www.svenskakyrkan.se/act/es>

2 <https://www.resourceumc.org/es/churchwide/agencies/global-ministries>

M.S.C. Lani Mireya Anaya Jiménez

PERDÓN

Pues Él nos rescató del reino de la oscuridad y nos trasladó al reino de Su Hijo amado, quien compró nuestra libertad y perdonó nuestros pecados.

Colosenses 1:13-14

El perdón es una palabra que va ligada siempre a historias de dolor. Hay acciones que algunos consideran imperdonables. Un momento de sufrimiento, que lastima familias completas, ocasionando, inclusive, un dolor generacional.

La víctima, por lo regular, se siente en su derecho de estar triste, molesto, enojado u ofendido, y lo está. Sin embargo, cada uno es responsable de alargar o reducir ese momento de dolor.

He tenido pacientes que se niegan de manera rotunda a perdonar. Hay personas que necesitan escuchar al ofensor decir: Perdóname. Aunque muchas veces no se tenga la intención de perdonar. Ante la ofensa, mal haríamos en negar nuestro deseo de justicia. Sin embargo, humanamente, nuestra justicia es insaciable, el daño generado es impagable... desde nuestra visión.

Total, ¿qué me puede pasar si no perdono?

Dios nos ha dado la responsabilidad de cuidar nuestro hogar, nuestra familia y, sobre todo, nuestro corazón. A menudo enfrentamos situaciones en las que podemos sentirnos heridas o lastimadas, pero el Señor nos llama a ser luz en medio de la oscuridad, y una manera poderosa de reflejar esa luz es a través del perdón.

Diversos estudios médicos han demostrado que la falta de perdón no solo afecta nuestro espíritu, sino también nuestra salud física y mental. El estrés crónico, la ansiedad, la depresión e incluso enfermedades graves como el cáncer pueden surgir como resultado de un corazón cargado de resentimiento. Pero ¿sabías que Dios nos diseñó como seres integrales, donde espíritu, alma y cuerpo están profundamente conectados? Cuando permitimos que el rencor y la amargura dominen nuestro corazón, esas emociones afectan nuestra mente y cuerpo, alterando nuestra paz y bienestar.

A continuación comparto pertinente información de revistas de investigación, sobre los estudios realizados tocante a los efectos de relacionados a la falta de perdón:



1. Estrés crónico: Un estudio publicado en la revista "Psychosomatic Medicine" en 2001 encontró que las personas que tenían dificultades para perdonar experimentaban niveles más altos de estrés crónico, lo que puede llevar a problemas de salud como la hipertensión, la enfermedad cardiovascular y el cáncer.⁽¹⁾
2. Depresión y ansiedad: Un estudio publicado en la revista "Journal of Clinical Psychology" en 2011 encontró que las personas que tenían dificultades para perdonar eran más propensas a experimentar depresión y ansiedad.⁽²⁾
3. Sistema inmunológico: Un estudio publicado en la revista "Psychosomatic Medicine" en 2012 encontró que las personas que tenían dificultades para perdonar tenían un sistema inmunológico más débil, lo que puede hacer que sean más susceptibles a las enfermedades.⁽³⁾
4. Enfermedad cardiovascular: Un estudio publicado en la revista "Journal of Behavioral Medicine" en 2015 encontró que las personas que tenían dificultades para perdonar eran más propensas a experimentar enfermedad cardiovascular.⁽⁴⁾
5. Cáncer: Un estudio publicado en la revista "Journal of Psychosomatic Research" en 2018 encontró que las personas que tenían dificultades para perdonar eran más propensas a experimentar cáncer.⁽⁵⁾

Sean mutuamente tolerantes. Si alguno tiene una queja contra otro, perdónense de la misma manera que Cristo los perdonó.

Colosenses 3:13

Es importante destacar que la falta de perdón puede tener efectos negativos en la salud física y mental, pero que el perdón también puede tener beneficios para la salud. El perdón puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, y puede mejorar la calidad de vida en general.

La falta de perdón puede consumir nuestra energía emocional, alejarnos de quienes amamos y distanciarnos de Dios. Además, puede crear un patrón de resentimiento que se convierte en un obstáculo para vivir plenamente. Sin embargo, tenemos una esperanza inquebrantable en Cristo. Él nos mostró el más grande ejemplo de perdón en la cruz, y nos llama a perdonar como Él nos ha perdonado.

Hay un excelente ejercicio para perdonar, llamado: **Perdón teoterapéutico**. Consiste en escribir una carta para Dios donde inicie diciendo lo que pasó, es decir, los hechos que me lastimaron. Luego escribir lo que sentí, es decir, la persona pudo decir o hacer algo, y no darse cuenta las emociones que esa acción despertó en mí. Una vez que yo misma identifico las diferencias entre los hechos y las emociones, escribirle a Dios **lo que me gustaría que pasara, o le pasara** al ofensor. Cerrar la carta diciendo: **Señor, no se haga mi voluntad, sino la tuya, decido perdonar, ayúdame a perdonar.**

El perdón no es solo un acto de obediencia a Dios; también es un regalo que nos damos a nosotras mismas. Cuando perdonamos, liberamos nuestras mentes de pensamientos negativos, nuestra alma de cargas emocionales y nuestro cuerpo de los efectos dañinos del estrés. El perdón trae sanidad, paz y nos permite vivir con la libertad que Cristo nos prometió.

La injusticia de la que hemos sido víctimas nos lleva a gritar de dolor... y otras veces a callar envolviendo la ofensa en un manto de autoconmiseración que se transforma en amargura. Queremos elegir entre el castigo o la indiferencia, "el látigo de mi desprecio".

Y se me olvida que puedo perdonar. Se me olvida que yo he sido infinidad de veces la ofensora. Mis palabras, acciones u omisiones han roto el corazón de quienes me rodean, soy yo misma quien ha cometido la injusticia hacia el prójimo, y mi vida llena de pecado es un agravio a los preceptos de Dios. No puedo caminar por la vida con ese peso en mis espaldas y muchas veces he optado por señalar la falta del otro, para disimular mis arbitrariedades. Pero Dios, ha decidido buscarme... y si me acerco a Él arrepentida, está dispuesto a perdonarme.

No lo merezco, pero Su perdón me otorga libertad plena, y me da una capacidad que mi mente y mi corazón desconocían al conceder a otros el regalo que me fue dado: El perdón. Mi vida estaba en oscuridad, pero hoy he sido trasladada al Reino de Su Hijo, quien me ha hecho libre y me otorgó el perdón.

Marisol Quintero
-Perdonada-

Referencias:

- (1) McCullough, M. E., & Witvliet, C. V. (2001). The psychology of forgiveness. In R. P. Fitzgibbons (Ed.), *The forgiveness handbook* (pp. 1-16). New York: Springer.
- (2) Enright, R. D., & Fitzgibbons, R. P. (2011). Forgiveness and its implications for mental and physical health. *Journal of Clinical Psychology*, 67(2), 159-166.
- (3) Toussaint, L. L., & Webb, J. R. (2012). The effects of forgiveness on mental and physical health. *Psychosomatic Medicine*, 74(1), 34-41.
- (4) Waltman, M. A., & Platt, C. A. (2015). Forgiveness and cardiovascular disease. *Journal of Behavioral Medicine*, 38(2), 151-158.
- (5) Ajayi, A. A., & Ajayi, O. A. (2018). Forgiveness and cancer: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 115, 27-35.



Psic. Marisol Quintero Bustamante

¿POR QUÉ LAS NUEVAS GENERACIONES NO QUIEREN TENER HIJOS?

A fin de dar algunas respuestas frente a estas interrogantes, iniciaremos compartiendo el resultado por un lado, de una encuesta aplicada en octubre de 2024 a más de 20 jóvenes estudiantes de postgrado y de 25 años en adelante, titulada "Jóvenes comparten sus razones para no tener hijos", presentada en la sección de Testimonios de la Gaceta UNAM ⁽¹⁾; por otro lado, la Revista UNAM Global con fecha 3 de octubre del 2024, presenta un estudio titulado "Decisión de no tener hij@s crece entre jóvenes"⁽²⁾.

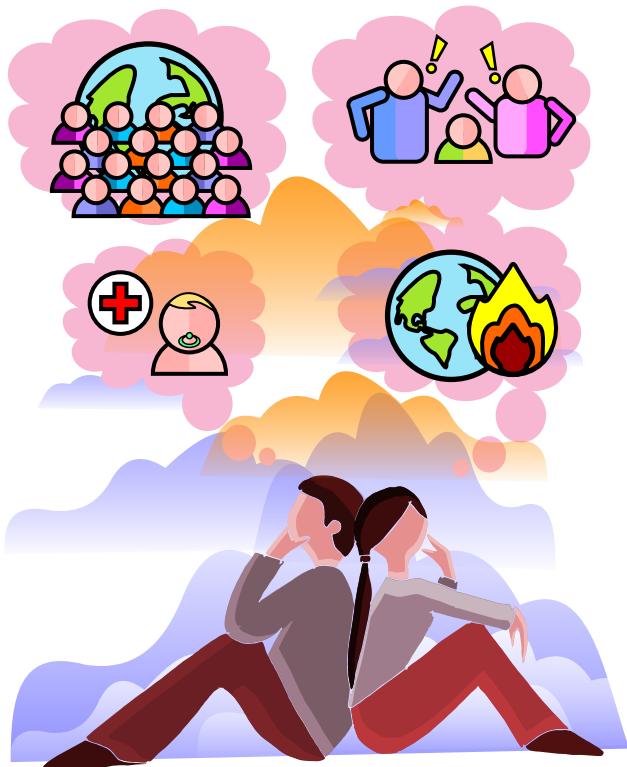
Los testimonios presentados tanto en la encuesta como en el estudio, son representativos de lo que una gran mayoría de jóvenes comenta acerca de las razones por las cuales están decidiendo no tener hijos.

En el presente artículo, al hablar de nuevas generaciones, estaremos haciendo referencia, de acuerdo a cómo son clasificados en la encuesta y en el estudio anteriormente mencionados. Los llamados Millennials, que son las personas nacidas entre 1981 y 1996 -entre 28 y 43 años de edad- y la generación Z, los nacidos entre 1997 y 2010.

Iniciaremos con las respuestas dadas por los jóvenes en la mencionada encuesta

"Jóvenes comparten sus razones para no tener hijos"

- Economía insuficiente para gastos de salud, alimentación y recreación.
- Sobre población, contaminación, falta de agua.
- Miedo frente a los peligros existentes debido a la inseguridad y al acoso.
- Alto costo de la atención a enfermedades hereditarias, tanto físicas como psiquiátricas.



- Elegir seguir madurando y aprendiendo en lugar de enfrentar un embarazo que implica cambios físicos y responsabilidades diversas.
- "Apenas me alcanza para mantenerme a mí, difícilmente tendré vivienda propia, no sé cómo regular mis emociones, entonces ¿cómo los voy a educar emocionalmente?".

Por otro lado, el estudio "Decisión de no tener hij@s crece entre jóvenes", presenta los siguientes testimonios:

- Egresada de una maestría en la UNAM "No deseo ser madre por el contexto mundial: el hambre, la economía y el cambio climático. También por la carga genética; en mi familia hay enfermedades que no quisiera heredarle a nadie".

- Estudiante de postgrado menciona: "No deseo hijos porque no forma parte de mi realización, además de las implicaciones económicas y psicológicas que conlleva hacerte cargo de otra vida".
- Estudiante de postgrado: "No deseo ser padre por la responsabilidad que esto conlleva frente a los problemas sociales y ambientales de la actualidad".

Este es un panorama breve de acercamiento a los motivos que los jóvenes expresan y que los llevan a la decisión de no tener hijos.

A esta altura del artículo, invito a quienes le están dando lectura, a reflexionar sobre cada una de las causas expresadas por los jóvenes las cuales, desde mi punto de vista, son motivos válidos debido a las realidades ineludibles que en lo social, político y económico se viven en la actualidad, y así mismo, a meditar desde la fe cristiana, las certezas que nos hacen vivir una vida con sentido y propósito pese a todo lo que está desanimando, desesperanzando y enfermando no sólo a los jóvenes sino a toda la humanidad.

A continuación, compartiré con ustedes mi reflexión y meditación a partir del siguiente testimonio:

"Apenas me alcanza para mantenerme a mí, difícilmente tendré vivienda propia, no sé cómo regular mis emociones, entonces ¿cómo los voy a educar emocionalmente?".

Reflexión

Inicio ofreciendo algunos datos en cuanto a lo difícil que es tener vivienda propia. En el periódico digital de *El Economista*, en su sección titulada Sector Financiero, con fecha 9 de julio de 2024 ⁽³⁾, se menciona que debido al alto costo de la vivienda, que resulta ser mayor al incremento de los ingresos, ha hecho que cada vez sea más difícil para los jóvenes adquirir una vivienda. La consecuencia es que para

muchos de ellos les es muy difícil ser independientes del hogar familiar, lo cual trae ciertas problemáticas al interior de la convivencia familiar en la que se confrontan las necesidades de cada uno de los miembros de la familia tales como: reparto de responsabilidades, gastos, horarios, labores domésticas, toma de decisiones.

En cuanto al joven que dice no saber cómo regular sus emociones y que tampoco se siente preparado para lograrlo, les comarto lo que un artículo titulado *¿Qué es el Autocontrol Emocional?*⁽⁴⁾, en el que se comenta acerca de los síntomas que experimenta una persona que carece de autocontrol emocional.

- Reacciona impulsivamente, en el momento de actuar, no piensa en las consecuencias de sus acciones.
- Se muestra impaciente, con baja tolerancia a la frustración.
- Tiene dificultad para manejar las emociones negativas como el enfado, rabia, miedo.
- Responde de manera defensiva y/o agresiva.
- Su capacidad de atención y concentración ha disminuido.
- Sus relaciones interpersonales se han deteriorado.

Partiendo de esta información, nos es necesario reconocer que vivimos en una sociedad en la que no aprendimos a regular nuestras emociones y sólo aprendimos a reaccionar: Me pegas, te pego, me gritas, te grito, me amenazas, te amenazo, dando como resultado una historia de odio, resentimiento y coraje que dura al paso de los años. Esta es una experiencia por la que muchos jóvenes y adultos están experimentando los síntomas anteriormente mencionados.

Desafíos

Bajo este panorama de vida, en muchas ocasiones permeada de desánimo, incertidumbre y desesperanza que experimentan muchos jóvenes en la actualidad,
¿Cómo podría la familia y la comunidad de fe acercarse a las realidades vividas por estas generaciones?

A continuación comparto algunas ideas que pudieran facilitar dicho acercamiento

- Es prioritario continuar compartiendo nuestra fe y esperanza de una manera mucho más auténtica y congruente.
- Como personas adultas, ser la sal y luz que cada uno de ellos necesita y que los dirija a encontrar el verdadero camino que Dios ofrece a través de Jesucristo.
- Crear espacios para el diálogo y escucha asertivos, es decir, poniendo sumo interés y atención a lo que los jóvenes puedan compartir acerca de sus preocupaciones, inquietudes, proyectos de vida.
- Trabajar en la renovación de la fe y esperanza de los adultos participantes de una comunidad de fe y también como integrantes de familias, a fin de tener un acercamiento más maduro e informado de las realidades que están experimentando las nuevas generaciones de jóvenes.

Certezas de la fe y esperanza cristianas

A continuación les comparto algunas de las certezas en las que he creído a lo largo de mi vida cristiana. Sé que ustedes también tendrán una lista que fortalece su fe y esperanza cada día.

Salmo 23:1 "Jehová es mi pastor, nada me faltará".

Salmo 46:1 "Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones..."

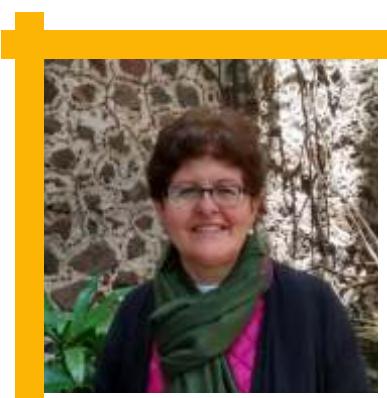
Isaías 58:11 "Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos..."

Jeremías 33:3 "Clama a mí, y yo te responderé, y te haré conocer cosas grandes y ocultas que no conoces".

Juan 14:6 "...Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre sino por mí".

Oremos:

Porque podamos establecer estos diálogos que harán posible renovar la fe y la esperanza de cada joven a fin de que pueda orientar su vida de una manera más efectiva así como su toma de decisiones ante cualquier situación y logren descubrir y afirmar el sentido y propósito para el que fueron creados.



Lic. Guillermina Plascencia Favila

Referencias

- (1) <https://www.gaceta.unam.mx/jovenes-comparten-sus-razones-para-no-tener-hijos/>
- (2) https://unamglobal.unam.mx/global_tv/decision-de-no-tener-hijos-crece-entre-jovenes/
- (3) <https://www.eleconomista.com.mx/sectorfinanciero/Cada-vez-es-mas-complicado-para-jovenes-adquirir-vivienda-necesario-encontrar-formulas-para-apoyarlos-202407090118.html#:~:text=El%20importante%20crecimiento%20que%20ha,j%C3%83B3venes%20puedan%20adquirir%20una%20vivienda>
- (4) <https://ruilobapsicologia.com/autocontrol-emocional/>

VOLVER A LATIR¹

...Marcha, oh alma mía, con poder. Jueces 5:21



En 2012, se lanzó la canción, Dile a tu corazón que vuelva a latir. Estaba inspirada en la historia verídica de un cirujano cardiovascular. Después de sacar el corazón de la paciente para repararlo, lo volvió a colocar en su pecho y empezó a masajearlo suavemente para que latiera de nuevo, pero el corazón no arrancaba. Tras procedimientos más intensos, seguía sin latir. Por fin, el cirujano se acercó a la paciente inconsciente y le dijo: "Señora Johnson, soy su cirujano, la operación salió perfectamente, su corazón está arreglado. Ahora, dígale que vuelva a latir". Y empezó a latir.

La idea de decirle a nuestro corazón físico que haga algo, puede resultar extraña, pero tiene paralelos espirituales. "¿Por qué te abates, oh alma mía (...)? Espera en Dios" (Salmo 42:5). "Vuelve, oh alma mía, a tu reposo porque el Señor te ha hecho bien" (116:7). Después de derrotar a los enemigos de Israel, la jueza Débora reveló que también le había hablado a su corazón: "Marcha, oh alma mía, con poder" (Jueces 5:21) porque el Señor le había prometido que triunfaría (4:6-7).

Nuestro supremo Cirujano, nos ha reparado el corazón (Salmo 103:3). Por eso, ante el temor, la depresión o la culpa, quizás deberíamos decirle a nuestra alma: ¡Marcha! ¡Sé fuerte! Corazón débil, vuelve a latir.

Médico supremo. Gracias por estar conmigo siempre.

Para reflexionar:

¿Cuál fue tu primera reacción ante las palabras del cirujano a la paciente?

¿Qué pasaje bíblico necesitas decirle hoy a tu alma?



M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo

LAS ENSALADAS

Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.

Génesis 1: 29

Dios hizo todo perfecto; en su gran amor y bondad: pensó en cada detalle para darnos una vida maravillosa, en su verdad, bajo su benevolencia y es maravilloso ver todos los alimentos que nos da en cada estación del año.

Inviero: nos da frutas y verduras ricas en vitamina "C" guayabas, mandarinas, limas, naranjas, limones, etc. por mencionar algunas. Con ellas podemos prevenir enfermedades respiratorias.

Primavera y Verano: nos da fresas, sandías, melones, mangos, etc. que son ricas en vitaminas A, B, C y E. En el caluroso verano estas vitaminas aportan lo necesario para mantenernos hidratados y sanos.

ENSALADAS SALUDABLES:

1. Ricas en nutrientes: Las ensaladas están llenas de vitaminas, minerales y antioxidantes provenientes de las verduras, frutas y otros ingredientes.

2. Bajas en calorías: La mayoría de las ensaladas son bajas en calorías, lo que las hace ideales para aquellos que buscan perder peso o mantener un peso saludable.

3. Altas en fibra: Las ensaladas suelen contener una gran cantidad de fibra, lo que puede ayudar a regular el tránsito intestinal y prevenir el estreñimiento.

4. Protegen contra enfermedades: El consumo regular de ensaladas puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como la hipertensión, la diabetes y otras.

5. Mejoran la salud digestiva: Las ensaladas pueden ayudar a mantener una salud digestiva óptima, gracias a la presencia de probióticos y prebióticos.



Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y la mañana el día sexto.

Génesis 1:31

Cómo hacer una rica ensalada saludable:

1. Variedad de ingredientes: Incluye una variedad de verduras, frutas, granos y proteínas para crear ensaladas equilibradas.
2. Aceites saludables: Utiliza aceites saludables, como el aceite de oliva, para agregar sabor y nutrientes a tus ensaladas.
3. Evita los aderezos procesados: Opta por aderezos naturales, como el limón o el vinagre, vinagre balsámico en lugar de los aderezos procesados.
4. Incluye proteínas: Añade proteínas, como pollo, salmón o tofu, para aumentar el valor nutricional de tus ensaladas.

Recuerda que la clave para crear ensaladas saludables es utilizar ingredientes frescos, de temporada y variados, y evitar los aderezos e ingredientes procesados. ¡Disfruta de tus ensaladas y aprovecha sus beneficios para tu salud, ya que es el diseño divino de Dios, alimentarnos de lo que Él hizo para nosotros, viviendo siempre en su verdad!



Tec. Wendy Ivett Rosales Flores

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL?

¿Sabes qué es la **inteligencia artificial** o tienes alguna idea de lo que es? Si no lo tienes claro, no te preocupes, te lo explico. La inteligencia artificial es un campo de la informática que se centra en la creación de sistemas y tecnologías capaces de realizar tareas que normalmente requerirían inteligencia humana, como el aprendizaje, la toma de decisiones y el reconocimiento de patrones. En pocas palabras, se trata de imitar la forma en que los humanos pensamos y resolvemos problemas, pero utilizando ordenadores y algoritmos (conjunto de instrucciones sistemáticas y previamente definidas que se utilizan para realizar una determinada tarea) en lugar de cerebros humanos.



Los **sistemas de inteligencia artificial** pueden realizar una gran variedad de tareas, desde la **detección de fraudes** en el sector financiero hasta el **diagnóstico médico** y el **control de robots industriales**. ¿Te sorprende todo lo que puede hacer la inteligencia artificial?

A medida que la tecnología continúa avanzando, es probable que veamos aún más aplicaciones emocionantes de la inteligencia artificial en el futuro. ¿Te imaginas lo que podría ser posible dentro de unos años? La inteligencia artificial (IA) ha sido una de las tecnologías más interesantes y emocionantes de los últimos años. En los primeros días de la IA, los sistemas eran muy simples. Se trataba de programas que seguían unas reglas preestablecidas y se utilizaban para realizar tareas específicas. Por ejemplo, un programa podría utilizarse para jugar al ajedrez, pero solo podía jugar de acuerdo a unas reglas específicas y no podía aprender nada nuevo.

Sin embargo, con el tiempo, la IA empezó a evolucionar. Los científicos descubrieron que podían utilizar algoritmos de aprendizaje automático para que la IA pudiera "aprender" de forma autónoma y mejorar con el tiempo. "La inteligencia artificial (IA), a menudo abreviada como IA, se refiere a la capacidad de las computadoras o robots controlados por computadora para realizar tareas que generalmente se asocian con seres inteligentes. Este término se aplica a menudo al desarrollo de sistemas que tienen la capacidad de razonar, descubrir significados, generalizar o aprender de experiencias pasadas". El desarrollo de sistemas informáticos que pueden pensar, razonar y aprender en función de datos y experiencias se **puede rastrear en tres niveles: inteligencia artificial estrecha, inteligencia artificial general y superinteligencia artificial**. Son niveles de inteligencia artificial con distintos grados de complejidad y alcance de capacidades.



La inteligencia artificial estrecha (ANI) son los sistemas que conocemos hoy en día y que se especializan en resolver problemas y pueden realizar tareas individuales, automatizadas y repetitivas. Se utiliza en numerosas áreas, como la búsqueda en Internet, las compras y la publicidad en línea, los asistentes personales digitales, la traducción automática, los hogares, las ciudades y las infraestructuras inteligentes, las funciones de seguridad en los automóviles, los vehículos autónomos, la navegación, la ciberseguridad, así como la atención médica, el transporte, la fabricación, la agricultura y la administración pública. Especialmente popular es la inteligencia artificial generativa, que se ocupa de la creación de diversos contenidos, como imágenes, música, texto y videos.¹



La Inteligencia Artificial General (AGI) es la capacidad de un sistema inteligente de comprender o aprender cualquier tarea intelectual que un ser humano pueda comprender. El objetivo de la inteligencia artificial general es crear sistemas que puedan comprender el mundo como cualquier otro ser humano y brindar soluciones a los problemas que enfrenta. El objetivo es crear máquinas humanoides (robots) que sean capaces de autocontrolarse, autoadaptarse y autoentenderse. Estas máquinas serán más sabias e inteligentes que los humanos y proactivas e interactivas como los humanos.²



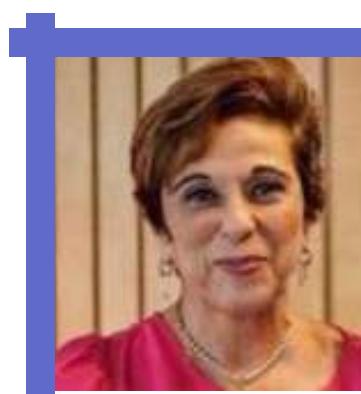
La superinteligencia artificial (ASI) es el tercer nivel de desarrollo de la IA. Se considera una progresión lógica y una continuación de la AGI, con la predicción de que superará todas las capacidades humanas. Las corporaciones poderosas se esfuerzan por crear una computadora superinteligente que aprenda y se desarrolle de forma autónoma (computadora autoconsciente), comprenda su entorno sin necesidad de supervisión y pueda controlar, guiar y transformar el mundo que la rodea.³

Muchos cristianos estamos entusiasmados con ciertas aplicaciones de la IA y las utilizamos para difundir el evangelio. Por ejemplo, un chatbot (programa informático que simula una conversación con el usuario, por ejemplo Alexa de Amazon) impulsado por IA puede responder preguntas sobre el cristianismo, encontrar referencias bíblicas y preparar enseñanzas y sermones. La inteligencia artificial puede encontrar, analizar, agrupar y presentar información de la Biblia, pero no puede inspirar un mensaje sin el cual toda enseñanza y sermón resulta ineficaz. La predicación es la palabra de Dios dirigida a las personas a través del Espíritu Santo.

La IA no tiene una relación personal con Dios ni comprensión espiritual, por lo que no puede hacer el trabajo del Espíritu Santo ni reemplazar la inspiración que viene de Dios.

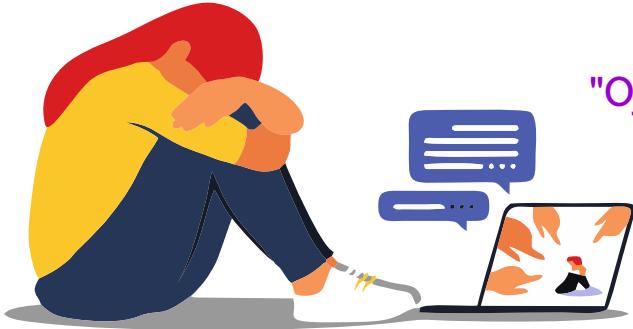
Los sistemas de IA pueden analizar las preferencias espirituales de los usuarios y ofrecer recomendaciones personalizadas de lecturas o estudios adicionales. En este ámbito, el usuario de un sistema de IA puede caer fácilmente en la trampa de la "publicidad personalizada", en la que el sistema de IA suele ofrecer textos similares a los que el usuario ha mostrado interés. En tales casos, la IA puede pretender asumir el papel del Espíritu Santo en el estudio de la Biblia y en la relación con el Dios trino: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. La inteligencia artificial ofrece al usuario lo que "quiere oír, ver y leer" en las Sagradas Escrituras, en lugar de lo que el Espíritu Santo personalmente quiere transmitirle y comunicarle a través de las Escrituras.

**“Todo me está permitido’,
pero no todo es para el bien. (1 Corintios 10:23).**



Brenda Selene Romero Grimaldi

LA VIOLENCIA DIGITAL ESTÁ A UN CLICK



"Eres una vaca, por eso nadie te quiere"
"Ojalá y te mueras pronto, le harías un favor a todos los que te rodean"
"Sé dónde vive tu familia, pronto te llegarán noticias y no serán buenas"

Perla y Alondra (por razones de seguridad se omiten los apellidos) recibieron insultos, ofensas, amenazas a la familia, malos deseos desde cuenta falsas de Facebook que lograron hacerlas sentir mal, generando miedos e incertidumbre.

La familia, parejas y amigos fortalecieron sus vidas y la denuncia a la policía cibernética ayudó a que volvieran a retomar sus actividades cotidianas y poco a poco dejar atrás los incidentes en redes.

Aunque en los casos anteriores la denuncia a la policía cibernética no procedió, pues la cuenta de Facebook no estaba activa, no se pudo hacer más, son considerados actos violentos que hoy en día se buscan eliminar.

La violencia digital,¹ está catalogada como actos de acoso, hostigamiento, amenazas, insultos, mensajes de odio, vulneración de datos o información privada realizados mediante el uso de tecnologías. Además de la difusión de imágenes, audios o videos (reales o simulados) del contenido íntimo sexual de una persona sin su consentimiento.

Olimpia Coral Melo, originaria de Huachinango, Puebla, es una víctima de ciberviolencia. Según contó en entrevistas,² cuando tenía 18 años grabó un video sexual con su ahora exnovio y con quien llevaba entonces una relación de seis años. Pronto el video comenzó a circular por redes sociales volviéndose viral y debido a que en este se veía rostro, Olimpia comenzó a ser señalada y discriminada en su comunidad.

Su exnovio negó ser él quien difundió el video y comenzó a alejarse de ella. Su caso incluso llegó a medios de comunicación locales que lucraron con la vergüenza social que sufrió. Olimpia cayó en una depresión e intentó suicidarse.

Afortunadamente, Olimpia Coral entendió que ella era una víctima de lo que estaba ocurriendo por lo que decidió acudir al Ministerio Público a denunciar, pero sólo recibió burlas como respuesta.

Pese a ello, decidió no detenerse ahí y comenzó a estudiar e informarse lo que la llevó a pensar en escribir un proyecto de reforma al Código Penal para Puebla, sobre la ley de delitos contra la intimidad sexual, y el cual hoy es conocido como "Ley Olimpia".

Olimpia Corral Melo, se convirtió en una activista social, impulsando una ley que lleva su nombre, la cual promueven proyectos que regulan la violencia digital en los congresos estatales.



Recuperado de: Senado de la República, 26 de agosto de 2023 / Facebook

Hoy en día la "Ley Olimpia"³ combate a la violencia digital mediante un conjunto de reformas a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia y al Código Penal Federal que busca reconocer la violencia digital y sancionar los delitos que violen la intimidad sexual de las personas a través de medios digitales conocidas como ciberviolencia, esta ley aplica para todas las personas.

Perla, Alondra y Olimpia son casos que nos muestran lo vulnerables que somos y lo cuidadosas y cuidadosas que debemos ser para proteger nuestras cuentas, además de ser valientes para denunciar y frenar las agresiones de personas trastornadas y sin valores.

Nuestra responsabilidad es también informar, ayudar, y apoyar a las mujeres atravesando por situaciones de violencia. Dios nos llama a ayudar y proteger a los necesitados. "Aprended a hacer el bien; buscad la justicia, reprimid al opresor, defended la causa del huérfano, amparad a la viuda" - Isaías 1:17. Dios defiende la causa del oprimido (Salmo 146:7). Nuestra prioridad es proteger a las víctimas de violencia.

El llamado sigue siendo para todos y todas, cuidarnos, respetarnos, poner límites y no permitir ser agredidos de ninguna manera, que la vergüenza o el miedo no paralicen nuestras reacciones.

"No nos acostumbremos a la violencia, esto no es bueno para la sociedad. Una sociedad insensible es una sociedad peligrosa"
Isaac Asimov, humanista y escritor.

L.C.C. Brenda S. Romero Grimaldi.

Brenda Selene Romero Grimaldi es Licenciada en Ciencias de la Comunicación de la Universidad La Salle Laguna. Es reportera del periódico universitario "Entretodos Expresión Universitaria" y, actualmente, es asesora de la LMJI del Distrito Juan Wesley de la CANCEN y presidenta local del área de Testimonio Cristiano en la Iglesia "San Pablo" de Torreón, Coah.



L.C.C. Brenda S. Romero Grimaldi

1 <https://www.infoem.org.mx/es/iniciativas/micrositio/violencia-digital>

2 <https://vanguardia.com.mx/noticias/nacional/que-es-la-ley-olimpia-nacional-que-sanciona-ley-contra-la-violencia-digital-GQVG3557221>

3 <https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/la-ley-olimpia-y-el-combate-a-la-violencia-digital?idiom=es>

TIPS PARA AHORRAR EN EL HOGAR

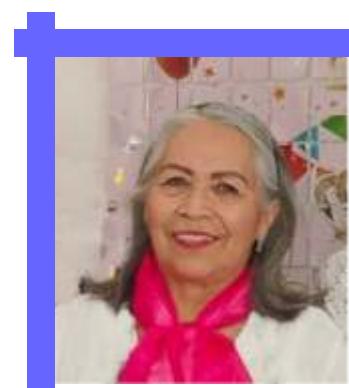
Como ama de casa, gestionar el presupuesto familiar puede ser un desafío. Sin embargo, con algunos hábitos y estrategias sencillos, puedes ahorrar dinero y mejorar la economía de tu hogar. Aquí te presentamos algunos tips:

1. Planifica tus compras: Antes de ir al supermercado, haz una lista de los productos que necesitas y trata de no comprar cosas que no estén en la lista.
2. Crea un presupuesto: Establece un presupuesto mensual y divide tus gastos en categorías (alimentos, servicios, transporte, etc.). De esta manera, podrás controlar tus gastos y evitar gastar de más.
3. Aprovecha las ofertas y descuentos: Busca ofertas y descuentos en los productos que necesitas y aprovecha las ventas de temporada.
4. Cocina en casa: Cocinar en casa puede ser más económico que comer fuera o pedir comida a domicilio.
5. Reutiliza y recicla: Reutiliza los productos que puedes y recicla los que no puedes reutilizar.
6. Paga las cuentas a tiempo: Pagar las cuentas a tiempo te ayudará a evitar multas e intereses.
7. Crea un fondo de emergencia: Crea un fondo de emergencia para cubrir gastos inesperados y evitar endeudarte.
8. Ahorra en servicios: Busca formas de ahorrar en servicios como la electricidad, el agua y el gas.
9. Revisa tus suscripciones: Revisa tus suscripciones (como la televisión por cable o las aplicaciones de música) y cancela las que no uses.
10. Ahorra en transporte: Busca formas de ahorrar en transporte, como compartir el auto o usar transporte público.



Recordemos que el diezmo jamás será un gasto, es una forma de demostrar nuestra gratitud y confianza en Dios ya que todo lo que tenemos proviene de Él, y somos administradoras de sus recursos. Sin embargo, se puede incluir en el presupuesto mensual para contabilizarlo.

"Traed todos los diezmos al alfolí, para que haya comida en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde". Malaquías 3:10 (RVR 1960)



Margarita Martínez León

UN ACERCAMIENTO A LAS LEGIONES

CASE

Conferencia Anual del Sureste: CASE

En nuestra Conferencia hay 14 Legiones locales. Presentamos información de las 14, para conocerlas un poco.



Legión Kadosh - Shejiná del Templo El Mesías en Tatoxcac, Zacapoaxtla, Puebla.
Fecha de inicio el año 2000.

Legión Siguiendo los Pasos de Jesús del Templo Emmanuel, Puebla, Pue.
Iniciaron el 13 de febrero de 1996.



Legión Maranatha del Templo Elim de Puebla, Pue.
Cuya fecha de inicio fue en Enero de 2009.



Legión Magdala del Templo Sion en Hueyapan, Puebla
Su fecha de inicio fue en el año 2009.



Legión Ruth, del Templo de Sion de San José Teacalco, Tlaxcala.
Cuya fecha de inicio fue el 16 de octubre de 1976, este año es su 49 aniversario, gracias a Dios.

Legión Dorcas del Templo El Buen Pastor,
Apizaco, Tlaxcala.
Fecha de inicio 29 de agosto del 2000.



Legión Nohemí del Templo Príncipe de Paz,
San Lorenzo, La Joya, Pue.
Fecha de inicio, enero de 2010.



Legión Zabdy del Templo El Mesías
de San Juan Acozac, Puebla.
Iniciaron en el año 2013.



Legión Rosa de Sarón del Templo El Buen Pastor,
Belisario Domínguez, Puebla, Pue.
Su fecha de inicio el 16 de junio de 2016.



Legión Nohemí del Templo El Divino
Salvador en Atlixco, Puebla.



Legión De Cristo del Templo Príncipe de Paz,
Huixcolotla, Puebla.

Legión Listas para Servir
del Templo El Buen Pastor,
Cuapiaxtla, Puebla.



Legión Sara del Templo El Divino Salvador
de Santo Tomás Hueyotlipan, Puebla.



En enero de este año estrenamos Legión,
el nombre es Koinonia con Jesús,
del Templo Koionía de Puebla, Pue.



FESTEJO DE LA AMISTAD

¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es
Habitar los hermanos juntos en armonía!
Salmo 133:1



Este es el mes de Febrero y para celebrar el Día de la Amistad, nos dimos cita un nutrido número de Legionarias del grupo "ANA", en el restaurante "Del Pueblito" del hotel Misión, ubicado en la ciudad de Torreón, Coah.

Desde las 9:30 A.M. llegaron las primeras hermanas, disponiendo el restaurante de un salón especial para nosotras, donde pudimos convivir, platicando amenas charlas y degustando del muy completo y delicioso bufet ofrecido esa mañana.

Nuestra presidenta, la hna. Mayela Gómez de Moreno, oró por los alimentos y por la amistad que en Cristo hemos construido como grupo. Estuvimos presentes 14 legionarias y 2 invitadas especiales, quienes nos llevamos una buena impresión por las atenciones recibidas. Al finalizar, todas contentas, concluimos con comentarios de satisfacción por el tiempo disfrutado, en el cual reforzamos nuestros lazos de amor y hermandad.

Un trimestre de servicio y bendición

A lo largo del último trimestre del 2024, la Legión Blanca de Servicio Cristiano ANA ha llevado a cabo diversas actividades con el propósito de edificar, fortalecer y bendecir a la comunidad. Desde campañas de concientización hasta retiros espirituales y obras de amor al prójimo, nuestro compromiso con el servicio cristiano sigue firme.

CAMPAÑA "LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA"

El 26 de octubre, la LBSC ANA extendió su misión hasta la iglesia Roca Fuerte, ubicada en el Ejido La Popular, Durango, llevando un mensaje de esperanza y prevención en el marco de la lucha contra el cáncer de mama. Con la asistencia de 13 legionarias y 8 mujeres de la congregación local, se impartieron dos pláticas de gran impacto: "Cáncer de Mama", a cargo de la Dra. Nallely Quiñones, y "Autoexploración del Alma", dirigida por la Pastora Mayela Gómez. Fue una jornada de aprendizaje, reflexión y apoyo mutuo, recordando la importancia de cuidar no solo nuestro cuerpo, sino también nuestro espíritu.



RETIRO ESPIRITUAL DISTRITAL “VIRTUOSAS”: MUJERES FIRMES EN LA FE

El 23 de noviembre, 33 legionarias se dieron cita en el retiro “Virtuosas”, un espacio diseñado para fortalecer la vida espiritual y familiar de cada mujer. A través de enseñanzas profundas y tiempos de oración, las pastoras Siomara De la Rosa y Mayela Gómez Canseco guiaron a las asistentes en un recorrido por la importancia de ser mujeres de fe, guiadas por el Espíritu Santo, capaces de impactar sus hogares con su testimonio y amor en Cristo.

Participaron las legiones Débora de Torreón, Coahuila, Dorcas de Gómez Palacio, Durango, Ester de Cuencame, Durango y Ana de Torreón Coahuila, organizadoras del evento conjuntamente con la hna. Zirahuen Meza, Coordinadora del Distrito Juan Wesley.



DESAYUNADOR NAVIDEÑO: COMPARTIENDO AMOR Y ESPERANZA

Del 18 al 20 de diciembre, la iglesia metodista San Pablo se convirtió en un refugio de amor y generosidad al abrir sus puertas a la comunidad con un desayunador navideño. Esta iniciativa nacida del corazón de una familia de la iglesia y respaldada por los jóvenes, legionarias e incluso varones, logró atender entre 40 y 60 personas por día. Además del alimento físico, se brindó literatura evangelística y apoyo espiritual, recordándonos que la Navidad es tiempo de compartir el amor de Cristo con quienes más lo necesitan.



La LBSC ANA sigue comprometida con su labor de servicio, y confiamos en que Dios continuará guiando cada paso de nuestra misión. ¡A Él sea la gloria!



“Y no nos cansaremos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.” Gálatas 6:9

Atentamente,
Hnas. Ana Carolina Terrazas Novella y
Génesis Romero Terrazas.

CAM

Consagración de 3 grupos legionarios

Con la ayuda de Dios en estos últimos meses nuestras Coordinadoras Distritales junto con nuestra Presidenta Conferencial, estuvieron visitando iglesias para invitar a las hermanas a formar legiones locales. La disposición de Pastores y Pastoras ha sido un ingrediente esencial para animar a las hermanas a ser parte de nuestra organización. Pero sobre todo queremos reconocer el poder de Dios y del Espíritu Santo en todo este proceso.

Consagración de la Legión “Priscila y Aquila”. Iglesia El Mesías Toluca Edo. de Mex. Septiembre 8, 2024.
Distrito Valle de Anáhuac, Coordinadora Sara Castillo Robles.



Consagración de la Legión “Tabita”. Iglesia San Pablo Jacarandas, Ciudad de México. Diciembre 8, 2024.
Distrito Centro, Coordinadora Alejandra Olguín Paz.



Consagración de la Legión “Débora Rahab”. Iglesia Sion Tacubaya, Ciudad de México. Diciembre 15, 2024.
Distrito Sudoriental, Coordinadora Alejandra Ramírez Juárez.





2do. Retiro Espiritual “Renovación y Compromiso”.
Octubre 12, 2024 en Cuautla, Morelos.

Convivio Navideño en la
iglesia de Balderas.
Diciembre 7, 2024.

Semana del
Servicio con Gozo



Visita en la CAM de nuestra Presidenta Nacional de la LBSC María Esther Dórame Villanueva

Durante su visita del pasado mes de septiembre nuestra Presidenta Nacional tuvo oportunidad de acercarse a algunas legiones de la CAM. Fue muy importante que las hermanas pudieran entrar en contacto con una líder que comparte la visión y los objetivos legionarios. Aprovechamos su presencia para visitar el Archivo Histórico de la IMMAR, y entregamos los 5 números del Boletín Tabita que estaban pendientes. Disfrutamos mucho el tiempo que pasamos con ella, pudimos apreciar de cerca su calidez y su espíritu compartiendo también risas y experiencias. Agradecemos a Dios por la vida de María Esther y le pedimos que siga siendo una herramienta para su gloria.



Reunión en la
iglesia de Balderas.
Septiembre 18,
2024



Visita Archivo Histórico IMMAR,
septiembre 18, 2024.

Visita a la Legión de Gante,
septiembre 17, 2024.

Visita a la Legión de Portales.
Septiembre 25, 2024.

Crónicas del Aniversario



1945-2025

Estimadas legionarias,

el pasado 9 de febrero 2025, nos cubrimos de júbilo al celebrar el 80° Aniversario de nuestra organización.

Al recordar nuestra historia y cómo inició la Legión Blanca de Servicio Cristiano, no podemos pasar por alto a quien fuera su iniciadora MABEL GOLD CORWIN HAUSER. Ella y su esposo, ambos norteamericanos y metodistas, llegaron a nuestro país enviados por la Sociedad Metodista de los Estados Unidos, a servir en la Iglesia Metodista de México. Sirvieron como misioneros y como profesores del Seminario Evangélico Unido.¹

Mabel Gold Corwin nació el 16 de septiembre de 1877 en Dakota del Sur. Su padre fue ministro metodista. Ella se graduó de la Universidad Metodista de Dakota en 1899 con el grado de Bachiller en Artes y en enseñanza de latín y retórica, lo que habla de una mujer preparada, inteligente e instruida para la época (siglo XIX).²

Gold Hauser creía firmemente en la ayuda del necesitado, del enfermo, del que menos tenía. En la Iglesia Metodista ya existía una organización de mujeres dedicada a la obra misionera. Gold creía que, además de predicar el evangelio y hablar de salvación por la gracia de Dios, se debía ayudar a la gente mostrando amor y comprensión por el prójimo, mostrando su fe en Dios con obras. Por lo que, junto a otras mujeres de la Iglesia Metodista de México movidas por el amor y gratitud a Dios, constituye la Legión Blanca de Servicio el 9 de febrero de 1945 en la Iglesia Metodista "La Santísima Trinidad" de Gante No. 5 en la Ciudad de México.

Por lo que se están cumpliendo 80 años de esta organización que abraza el Lema de "Servicio con Gozo", ayudando al necesitado, visitando enfermos, acercándose a hospitales, orfanatos, asilos y casas hogar, llevando el mensaje de amor, esperanza y fe, acompañado por un pan, una canastilla, un cobertor, una despensa, una ayuda al que más lo necesita.

Gold Hauser hizo un gran trabajo y obra entre 1945 y 1949, organizando en nuestras iglesias a las mujeres que compartieran el mismo sentimiento de ayuda y servicio al prójimo.³ Así con este primer grupo que nació por el amor al servicio del necesitado, hoy podemos decir, con gran emoción, que formamos parte de una de las organizaciones de la Iglesia Metodista de México, y que actualmente somos 50 grupos de Legión Blanca de Servicio Cristiano al "Servicio con Gozo" para otros y como Cristo dijo: "...En cuanto lo hiciste a uno de estos mis hermanos pequeñitos, a mí lo hicisteis" Mateo 25:40.

No me queda más que felicitar a todas y cada una de mis hermanas legionarias y sus grupos por el trabajo incansable que han realizado durante estos 80 años dedicados a ayudar y servir a otros. Como yo, muchas de ustedes somos herencia en la Iglesia Metodista y del grupo de legionarias. Doy gracias a Dios por sus vidas y por esta organización que me permite presidir y atender con amor, como dice nuestro canto "Sirviendo a Ti" y a cada una Dios les bendice. Reciban un saludo y felicitación a nombre del Consejo Directivo Nacional.



Presidenta Nacional LBSC
María Esther Dórame Villanueva



CORRESPONDENCIA DEL OBISPO
CONFERENCIA ANUAL NORCENTRAL



Chihuahua, Chih., febrero de 2025

Hermanas de la LEGION BLANCA DE SERVICIO CRISTIANO
Presente.-

Muy estimadas legionarias, les saludo desando que las bendiciones de nuestro Dios sean con cada una ustedes. Estoy seguro que, a 80 años de su fundación como Organización de nuestra Iglesia Metodista de México, siguen siendo depositarias de su visión primaria de *“el servicio gozoso para los demás en la Iglesia y en la comunidad sin acepción de personas, así como para desarrollar una fe vigorosa que les permita enfrentarse a los desafíos de nuestro tiempo”* que les han caracterizado todos estos años.

Por este medio, y a nombre de la Iglesia Metodista de México Conferencia Anual Norcentral y de un servidor como Obispo, reciban una muy sincera felicitación por este Octogésimo Aniversario de existencia, historia, testimonio y servicio de la Legión Blanca de Servicio Cristiano y a quien tendremos en nuestras oraciones y atentos en apoyarles para que Dios siga siendo glorificado con la gran labor que ustedes están haciendo.

Así que hermanas de la LBSC, así como cada mujer y legionaria que ustedes representan, que el Señor les siga guiando para continuar siendo mujeres que anuncien que Cristo vive, instrumentos del Espíritu Santo para el bien de la iglesia y la sociedad, testimonio de que viven la realidad del Reino de Dios y también agentes con la guía de la Palabra de Dios para la transformación de nuestro entorno.

Celebro con Ustedes este Aniversario de su Organización, me uno en oración para que el Señor les siga bendiciendo y usando con gracia, y como se titula su himno oficial *“Sirviendo a ti”*, continúen hermanas sirviendo siempre con entusiasmo y amor.

“Si alguno me sirve, sígome; donde yo esté, allí también estará mi servidor.

Si alguno me sirve, mi Padre lo honrará.”

Ev. Juan 12:26

Con aprecio,

Pbro. Rodolfo Rivera de la Rosa
Obispo CANCEN
Febrero 9 de 2025



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A.R.

AV. ZARCO 2820, COL. ZARCO, C.P. 31020, CHIHUAHUA, CHIH. • TEL. (614) 418.87.63 • RODOLFORIVERA75@YAHOO.COM
“ESTA ES LA VICTORIA QUE HA VENCIDO AL MUNDO: NUESTRA FE.” (1 JUAN 5:4b)

LAS MAÑANITAS

1a. Estrofa

Estas son las mañanitas
que hoy le canto a mi Legión
por cumplir ochenta años
en esta hermosa ciudad.

CORO

Gozosas te festejamos
nuestra querida Legión
con el corazón te damos
nuestra felicitación.

2a. Estrofa

Recibimos anhelantes
esta fecha sin igual,
seguiremos adelante
con nuestra nuestro gran ideal.

CORO

3a. Estrofa

Ochenta años hoy tú cumples
sirviendo en tu derredor
hoy queremos ser sensibles
y trabajar con amor.

CORO

4a. Estrofa

En este aniversario
te vamos a festejar
en esta fecha tan grata
que no vamos a olvidar.

CORO

Estas bellas y significativas mañanitas, que fueron adaptadas para la ocasión, son de la autoría de nuestra inolvidable legionaria Luz González Carrillo, quien en vida fue poetiza y autora de varios cantos a nuestra amada Legión, a la que amó y sirvió fervorosamente. Fue miembro de LBSC "Ana" de la ciudad de Torreón, Coah.

CANCEN

CELEBRACIÓN DEL DISTRITO, JUAN WESLEY

Me complace hacer de su conocimiento que este pasado sábado 08 de febrero del presente año, la Legión Blanca de Servicio Cristiano del distrito Juan Wesley festejó el 80° Aniversario de la fundación de nuestra organización en la Iglesia Eben-Ezer de la ciudad de Torreón, Coahuila.

Participaron las legiones de todo el distrito Juan Wesley:

Legión "Ana" de la Iglesia San Pablo de Torreón Coahuila, Legión "Débora" de la Iglesia Eben-Ezer de Torreón, Coahuila, Legión "Dorcás" de la Iglesia Príncipe de Paz de Gómez Palacio, Durango Legión "Esther de la Iglesia La Trinidad de Cuencamé, Durango, Legión "Susana Wesley" de la Iglesia El Buen Pastor de La "Popular, Durango, Legión "Ma. Magdalena" de la Iglesia Roca Fuerte de La Popular, Durango.

Tuvimos la participación especial de nuestra hermana Berenice Luna, quien dirigió la alabanza para nuestro Señor Jesús. Tuvimos un tiempo especial para cantar a nuestro Dios todas juntas y en armonía los siguientes cantos de adoración: "Si tu presencia conmigo no va", "Jesucristo Basta", cantos de alabanza: "Con mi Dios" y "Ven es hora de adorarle".

Adicionalmente, la Pr. Cristina Castillo de Puente, compartió el mensaje de nuestro Señor Jesús basado en "Una vida de obediencia alaba a Dios".

Legión Ma. Magdalena

Legión Dorcas



Legión Ana

Legión Esther

Legión Susana Wesley



Legión Débora



Fotografía oficial del evento



La Pr. Norma Guillén Castañeda dio lectura a nuestra hermosa reseña histórica de la vida de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, la cual fue fundada el viernes 09 de febrero de 1945 en la Iglesia Metodista La Santísima Trinidad en la Ciudad de México.

Durante el programa entonamos nuestro solemne himno “Sirviendo a ti”, compuesto por el Dr. Vicente Mendoza.



Como es tradición compartimos un delicioso pastel, bellamente decorado con el logo del 80 Aniversario.



Cada asistente portamos orgullosamente un botón conmemorativo, obsequio de nuestra Presidenta Conferencial, hna. Beatriz García Armendáriz.

Tuvimos el gran honor de contar con la presencia de nuestras hermanas que en algún momento fueron Presidentas de la LBSC de la CANCEN, de izquierda a derecha: Raquel Guillén Castañeda, 1994-1998; Norma Esther Guillén Castañeda, 2003-2006 y 2010-2014; Beatriz E. García Armendáriz, actual 2022-2026; Cristina Castillo Willars, 2006-2010; María Eugenia Rodríguez Pardo, 2014-2018.

Legión Blanca “Ana”

Con mucho gozo y gratitud en nuestro corazón, la LBSC “ANA”, de la Cd. de Torreón, Coah., celebramos el día 9 de Febrero del 2025, el 80° aniversario de la fundación de la Legión Blanca de Servicio Cristiano.

Las dos reuniones dominicales de nuestra Iglesia San Pablo, estuvieron a cargo del grupo de la legión. Se diseñó un boletín conmemorativo y un distintivo (sticker) alusivo a la fecha, que las ujieres obsequiaron a cada uno de los asistentes de ambos cultos.



Consagración de nuevos miembros.



Renovación de votos.



Reconocimiento a las legionarias destacadas.



Entonando el himno oficial “Sirviendo a Ti”.

La dirección de los dos servicios, estuvieron a cargo de la vicepresidenta, Hna. Zirahuen Meza Vargas y el mensaje de la Palabra por nuestra actual presidenta, Hna. Mayela Gómez de Moreno.

En el culto matutino, como acto especial, se consagró al nuevo gabinete local que fungirá durante este año 2025 y se compartió un video titulado "Fundación e Historia de la LBSC". Una reunión muy bendecida.

En el culto de las 11:30 a.m., también proyectamos el video histórico y la hna. María Eugenia Rodríguez Pardo dio lectura a una carta dirigida a la LBSC de la CANCEN por nuestro Obispo Raúl Rivera de la Rosa en la que manifiesta su gratitud a Dios por nuestra organización y por sus 80 años de servicio.

Como acto especial, se llevó a cabo la recepción de tres nuevas miembros: que se consagraron al servicio del Señor, un momento muy emotivo y de alegría. Ellas son: hna. Gloria Ramos de la Rosa, hna. Karina Rubio Salazar y hna. Alejandra Gallegos Mayorga.

También se llevó a cabo la "Renovación de Votos" de las legionarias activas.

Como parte de la exposición del mensaje, se otorgaron reconocimientos a hermanas legionarias destacadas por su servicio, testimonio y amor al servicio de Dios: Hortensia Avalos Vda. de Arellano, Ana María López de Munive y María Eugenia Rodríguez Pardo. Concluyendo este hermoso acto entonando el himno oficial "Sirviendo a Tí".

Damos gracias a Dios por su fidelidad a nuestro grupo, durante este tiempo que nos ha permitido trabajar para Él, siendo un brazo extendido de su iglesia en apoyo de los más pequeños "Sirviendo con Gozo".

80 Años de Servicio con gozo ¡Celebrando la fidelidad de Dios!

La Celebración del 80 aniversario de LEGIÓN BLANCA DE SERVICIO CRISTIANO, fue un día muy especial, un día de gratitud y alegría, Dios ha sido inmensamente bueno con cada una de nuestras amadas Legionarias, fortaleciendo sus manos y guiándolas en este hermoso ministerio.

Las Legiones del Distrito Chihuahua, "Lidia" de la Iglesia Bethel y "Sembradoras de esperanza" de la Iglesia Shalom, han sido instrumentos de bendición, llevando amor, fe y esperanza a través de su entrega incondicional. Hoy honramos su fidelidad, su pasión y su compromiso con la obra del Señor.

Que en este aniversario no solo sea un recuerdo del pasado, sino un recordatorio del propósito que Dios ha puesto en sus vidas, que sigan sirviendo con gozo, con amor y con la certeza de que todo esfuerzo en el Señor tiene una recompensa eterna.

"Sirvan al Señor con alegría; vengan ante su presencia con regocijo" Salmos 100:2

¿Cómo se vivió el aniversario en la congregación de Bethel?

Entre alabanzas, oraciones, cantos, globos, video conmemorativo, recepción a nuevas socias, felicitaciones, pastel y un mensaje hermoso de nuestra Pastora Graciela Sánchez, vivimos un hermoso festejo por el 80 Aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano que, más que un grupo es una familia en donde Cristo es el centro, es Él quien nos sostiene y nos da dirección.

La Legión es nuestro Oasis, es nuestro descanso, es nuestro refugio, es nuestro deleite, es poder hacer una realidad el amor de Dios a través del servicio pues sabemos que Jesús no vino a ser servido sino a servir, Él nos dio ese ejemplo que necesitamos seguir y su palabra dice que, si pudiéramos hablar todos los

idiomas del mundo y de los ángeles, pero no amamos a los demás, solo seríamos un metal ruidoso o un címbalo que resuena (1°Cor 13:1).

Hemos aprendido que AMOR es servir, es darnos sin esperar nada, es renunciar a nosotras mismas, es gozarnos con quien esta alegre y dolernos con el dolor de otros, es mirar la necesidad y hacerla nuestra, es acercarnos cuando nadie está cerca, es hablar cuando todos callaron, es abrazar cuando otros ignoraron, es dar aquello que no teníamos, es manifestar el amor que Dios nos ha amado, un amor inverosímil, inagotable, inefable, inmensurable y eterno. Y, además, arraigar a nuestro pensamiento aquello que Dios dijo "por cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mi lo hicisteis" (Mateo 25:40) como la manera más hermosa y humilde en la que alguien ha planteado una analogía para enseñarnos cómo es el amor cristiano, el servicio dedicado y silente, porque entendemos entonces que Dios se reduce a nuestra misma humanidad reiterándonos nuevamente que por amor toma el lugar del necesitado para transformar y dar una razón y un sentido a lo que hacemos por otros, pues al final todo es por y para Él.

Oramos para que, día a día, tengamos más entusiasmo e interés para estar "en los negocios de nuestro Padre", para amar y servir a nuestro prójimo, para vestir al desnudo, alimentar al hambriento, consolar al que sufre, para levantar las manos caídas y fortalecer las rodillas desfallecidas, para creer y vivir como el Señor nos ha llamado, para seguirle y dar prioridad a los asuntos de su reino y que en todo momento nos conduzca de modo que no se busquen elogios ni recompensa alguna por los actos de bondad y de amor, sino que cada día fortalezca nuestra determinación de seguir a Cristo manteniéndola paralela a la de servir en su iglesia. En Dios es que ponemos nuestra confianza y nuestras manos, para trabajar y servir con gozo. Amén

Legión Blanca “Lidia”

IGLESIA
METODISTA
BETHEL



Tuvimos la dirección del culto y la alabanza, además todas entonamos nuestro himno “Sirviendo a Ti” y el canto “Serviremos al Señor”.



Realizamos y proyectamos un video de 10 mins. en el que algunas legionarias exponemos la historia, la trayectoria, el objetivo y el trabajo de la LBSC.



Celebramos todas con gozo que estamos sirviendo al Señor



Les dimos la bienvenida a 8 nuevas socias y se consagraron para el servicio mediante una oración dirigida por nuestro Pastor Roberto Salazar.



Partimos el pastel y lo compartimos con los congregantes que asistieron.



Decoramos el templo y el altar.

Impartió el mensaje “Amor en acción” la Pastora Graciela Sánchez.

LBSC “Sembradoras de Esperanza”

IGLESIA METODISTA SHALOM

¿Cómo se vivió el aniversario en la congregación Shalom?

Tuvimos la oportunidad de celebrar el 80 aniversario de la LBSC, participando en la dirección del culto, recibiendo a la congregación en la puerta de nuestra amada Iglesia.

También tuvimos una participación especial, entonando el himno “Sirviendo a Ti” y se proyectó un video conmemorativo de todo el trabajo que realizamos, siendo una gran bendición principalmente para nosotras y después para los que más necesitan.

Podemos decir como conclusión que el Servicio a Dios es un privilegio y un llamado lleno de amor y propósito. Como mujeres cristianas, hemos sido creadas con dones únicos para glorificar su nombre y extender su amor a quienes nos rodean.

Que nuestro servicio sea siempre un reflejo del amor de Cristo, siendo luz en el mundo que tanto lo necesita, que nuestras manos estén siempre dispuestas, nuestros corazones sensibles a su voz y nuestra fe firme en sus promesas.



Compartimos un rico pastel conmemorativo y les servimos a nuestros hermanos.



Entonamos nuestro Himno “Sirviendo a Ti” frente a la congregación.



Este domingo tuvimos la oportunidad de recibir a nuestros hermanos congregantes, siendo mujeres.



LBSC “Talita Cumi”

El evento se empezó a realizar a partir del domingo 16 de febrero, en el culto congregacional, donde participaron las legionarias entonando el himno oficial de la LBSC "Sirviendo a Tí" en el cual antes de cantar, se les invitó a poner atención en la letra, la cual nos informa parte de lo que hacemos como Legión Blanca de Servicio Cristiano. Ese mismo día, el Pastor Eduardo Carrillo G. compartió la palabra de Dios basándose en el lema de nuestra organización que lleva por nombre, "Servicio con Gozo".

El día 18 de febrero terminamos la celebración con un rico pastel, en donde se tomaron fotos con las hermanas que han sido presidentas y la que es actualmente, así como con todo el grupo de dicha legión.

Atte.

Martha Elena Cano Pérez

Coordinadora del Distrito Nehemías



CASE



Conferencia Anual del Sureste: CASE

Las legiones festejaron el pasado 8 de febrero del 2025 el 80 Aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano, con un culto de agradecimiento y una rica comida en el Templo Emmanuel de la ciudad de Puebla.



CANO



Legión Blanca "Esther",
Iglesia "Divino Redentor"
Mexicali, B.C.

Legión Blanca "Tabita"
Iglesia Torre Fuerte
Tijuana, B.C.



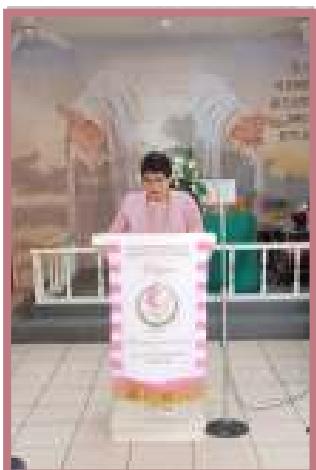


Legión Blanca "Dorcus"
Templo "Emanuel"
Distrito Peninsular

Legión Blanca "Rizpa",
Iglesia "La Gran Comisión"
Mexicali, B.C.



preparando nuestro
templo para la
celebración del 80
aniversario de LBSC



Legión Blanca "Sinaí",
Iglesia "La Santísima Trinidad"
Mexicali, B.C.



Legión Blanca “La Sulamita”,
Iglesia “El Mesías”
Tecate, B.C.



Legión Blanca “Estefanas”

Legión Blanca “Ágape”
Iglesia Nuevo Pacto
Rosarito, Ensenada B.C.



Legión Blanca “Rut”
Iglesia Nuevo Pacto



CAM



1945

2025

El pasado 25 de febrero del 2025, celebramos un evento histórico en la vida de nuestra iglesia: el 80 aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano. Y qué mejor lugar para celebrarlo que en el mismo sitio donde se fundó, el Templo La Santísima Trinidad, en Gante núm. 5, Ciudad de México, el 9 de febrero de 1945.

A las 12 horas del mediodía, más de 90 personas nos reunimos para compartir este momento especial. Las legiones presentes fueron: Aztecas, Balderas, Coacalco, Colonia del Mar, Gante, Jacarandas, Portales, Reforma Política, Roca de Salvación y Tacubaya.

Con gran dignidad y autoridad la Pbra. Edith Molina Valerio pastora de la iglesia de Gante y nuestro Obispo de la CAM Pbro. Agustín Altamirano Ramos tomaron su lugar en el presbiterio, acompañados por el Comité Conferencial de la LBSC, encabezado por nuestra presidenta Margarita Martínez León, quien dicho sea de paso, hizo un excelente trabajo en la organización y coordinación del evento. El ambiente se llenó de alegría y alabanza cuando el pastor Rubén Ortiz Santos nos ministró con su hermosa voz los himnos, acompañado en el órgano por el hermano Juan Hinostrosa. La predicación a cargo del Obispo con el mensaje “Servir con gozo es un imperativo para todos los creyentes”, fue palabra de bendición y

aliento para las legionarias. Después pudimos escuchar de labios de nuestra hermana Alejandra Ramírez una reseña histórica de la LBSC.

Nos sentimos muy afortunadas de contar con la presencia de la hermana Lucre entre nosotras, y nos unimos en oración por su vida de servicio, al ser la legionaria con más años dentro de la organización en la CAM.

Un momento de gran significado fue la Renovación de Votos a cargo de nuestro Obispo Agustín Altamirano Ramos.

Nuestro especial agradecimiento al Pastor Gabriel Solano Ramírez por su valiosa ayuda con la operación del equipo de audio y video.

La comida fue un delicioso banquete de tostadas, tacos y agua de jamaica, servido con amor por nuestras hermanas del Comité con ayuda de pastoras y herman@s. Por supuesto que tuvimos la oportunidad de partir el pastel de aniversario al son de “Feliz aniversario deseamos para ti...”.

Fue un día lleno de emoción y gratitud. Todas las presentes nos sentimos bendecidas y agradecidas por la presencia de Dios en nuestras vidas. Fue un momento para recordar y celebrar la fidelidad y el amor de Dios hacia nosotras. Que este aniversario sea un recordatorio de la importancia de la unidad, la oración y el servicio en nuestra organización. ¡Que Dios nos siga bendiciendo y guiando!

80 Aniversario

Eventos Conferenciales





Legión “Gold C. de Hauser”

El día 9 de febrero celebramos el aniversario de la Legión Blanca de Servicio Cristiano de nuestra Iglesia La Santísima Trinidad en Gante 5, CDMX.



EVENTOS NACIONALES

Hermanas y lectores del boletín Tabita reciban un saludo por este nuevo año y una invitación a continuar esforzándonos en el Servicio con Gozo, para otros. Que la bendición de Dios sea con cada una de ustedes y sus familias. Como Presidenta Nacional de L.B.S.C. me es grato presentarles las actividades del Programa Operativo Nacional 2025 del mes de marzo al mes de agosto.

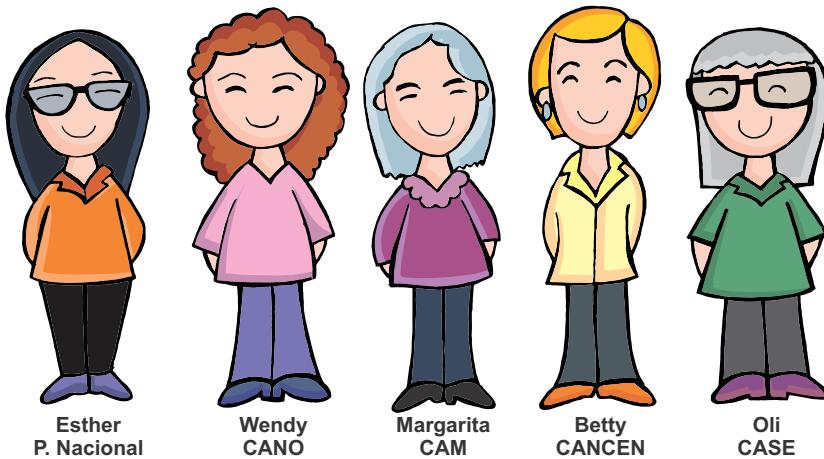
- Marzo 8** Conmemorar Día Internacional de la Mujer.
- Marzo 1-31** Conferencias, talleres o conversatorios para prevención de violencia e injusticias en contra de la mujer.
- Abril 30** Festejo Día del Niño.
- Mayo 2-31** Entrega de canastillas para recién nacidos en hospitales y/o a hnas. de la congregación.
- Mayo 10** Festejo Día de las Madres.
- Junio 5** Día mundial del medio ambiente. Conferencias, talleres, actividades y publicaciones en redes sociales para concientizar sobre el cuidado del medio ambiente (todo el mes).
- Agosto 1-31** Celebración adulto en plenitud

AVISOS

- Marzo 21-23** Junta de Consejo Directivo Nacional de LBSC en Saltillo Coahuila.
- Mayo 31** Asamblea Anual CAM Templo Bethel, Distrito Centro, Ciudad de México.
- Junio 6-8** Asamblea Anual CANO Iglesia Nuevo Pacto, Rosarito, B.C.
- Junio 14** Asamblea Anual CASE Templo de San Felipe Teotlalcingo, Puebla.
- Julio 11-13** Asamblea Anual CANCEN Templo San Pablo, Distrito Juan Wesley, Torreón.

Participemos en cada una de las actividades y estemos en oración por ellas.

Presidenta Nacional
María Esther Dórame Villanueva



AVISOS

1.- En la página oficial de la Iglesia Metodista de México, A.R., IMMAR:

<https://immar.org.mx/>

Encontrarás la siguiente información:

a. LIBROS DE ESTUDIO 2025.

En la pestaña de Recursos, selecciona Desarrollo Cristiano y luego, a la izquierda, selecciona Libros de estudio 2025 y, nuevamente a la izquierda, te da la opción de seleccionar Esdras o Nehemías. Al abrir alguno de ellos, en la parte superior derecha te da la opción de descargarlo o imprimirlo.

b. FINALIDAD, LEMA, CREDO Y CONSTITUCIÓN DE LA LBSC.

BOLETINES "TABITA".

En la pestaña de Recursos, selecciona Desarrollo Cristiano y luego, a la izquierda, selecciona Organizaciones Oficiales y, nuevamente a la izquierda, selecciona Legión Blanca de Servicio Cristiano y aquí encontrarás la información arriba mencionada.

En lo que se refiere a nuestra Constitución, podrás descargarla.

En cuanto al Boletín "Tabita", actualmente podrás encontrar de la 6^a a la 10^a edición y próximamente la 11^a, las cuales también puedes descargar.

2.- En la página oficial de "El Evangelista Mexicano":

<https://elevangelistamexicano.org/>

A partir del 15 de marzo del presente año, en su 65^a edición, encontrarás el nuevo número del Boletín "Tabita", la 11^a.edición.



Afectuosamente.-
M.A. María Eugenia Rodríguez Pardo.
Editora del Boletín "Tabita"